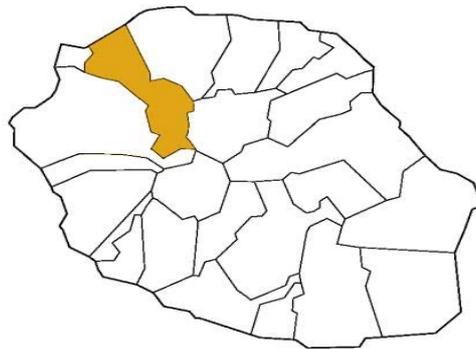


Formation de naturopathie

Les **plannings**



1- Planning de l'antenne régionale CNR-974 Reunion



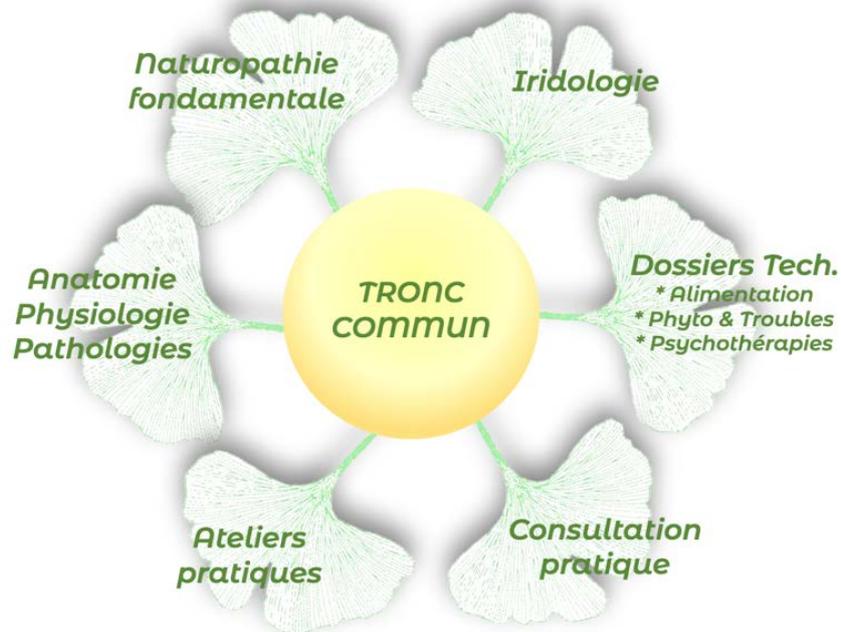
Contact régional

CNR-Formations Reunion
Bat 1A, 40 rue Mahatma Gandhi,
97419 La Possession

Sara Puren et Elsa Dixneuf
tel: 06 92 61 88 93 - 0693 46 69 06
mail: cnr.reunion@gmail.com

Planning 2024-2025

1- Planning de l'antenne régionale CNR-974 Reunion



Avec Sara Puren et Elsa Dixneuf
Responsables de l'antenne régionale Reunion
située à la Possession



Contact régional

CNR-Formations Reunion
Bat 1A, 40 rue Mahatma Gandhi,
97419 La Possession

Sara Puren et Elsa Dixneuf
tel: 06 92 61 88 93 - 0693 46 69 06
mail: cnr.reunion@gmail.com

Dates & thèmes prévisionnels des modules en présentiels **2024/2025**

Mois du stage	Dates	Durée	FORMATION DE NATUROPATHIE
Septembre 2024	07 et 08	16 heures	Anat / Physiologie Systèmes - Les troubles – Les remèdes naturopathiques- Phytologie – Aromatologie
Octobre 2024	04 et 05 et 25 et 26	28 heures	Anat / Physio - Les différents systèmes – Les troubles - Phytologie – Aromatologie - Iridologie
Novembre 2024	15 et 16	16 heures	Les autres médecines- Les systèmes – Les troubles – L'Anamnèse pratiques La consultation naturopathique
Décembre 2024	13 et 14	16 heures	Anat / Physio - Les différents systèmes - Troubles et Phyto-aromatologie (+Préparations EXAMENS pour ceux et celles qui terminent)– Dossier Consultation
Janvier 2025	18 et 19	16 heures	La Naturopathie – ses techniques - Anat / Physio - Les différents systèmes – Les troubles – Phytologie – Aromatologie
Février 2025	8 et 9	16 heures	Anat / Physio – - Phytologie – Aromatologie - Autres pratiques
Mars 2025	1 et 2 et 22 et 23	28 heures	Anat / Physio - Pathologies et les remèdes naturopathiques- Phytologie – Aromatologie-
Avril 2025	12 et 13	16 heures	Les systèmes - Phytologie – Aromatologie - Les techniques naturopathiques – et les remèdes naturopathiques (+Préparations EXAMENS pour ceux et celles qui terminent)
Mai 2025	17 et 18	16 heures	Les systèmes – Les troubles
Juin 2025	A confirmer	24 heures	Jeûne- Detox
Juillet 2025	12 et 13 ou 19 et 20	16 heures	Les systèmes Anatomie physiologie les troubles et les remèdes naturopathiques
Août 2025	23 et 24	16 heures	Les systèmes Anatomie physiologie les troubles et les remèdes naturopathiques Phyto/aroma (voir le programme qui vous est remis lors du précédent module)

NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants.

Ce planning est prévisionnel, les dates et thèmes peuvent être éventuellement modifiés.
Les thèmes du programme mensuel vous seront donnés au moment de la convocation.
CNR FORMATIONS POSSESSION – Elsa et Sara : cnr.reunion@gmail.com

Dates & thèmes des modules de MBE Praticien SPA 2024/2025

Dates Prévisionnelles

Mois du stage	Dates	Durée	FORMATION DE NATUROPATHIE
Septembre		28 heures	MBE SPA Relaxant aux HE MBE SPA Hot stone 1
Octobre		16 heures	Anat / Physio / Phyto-aromathologie
Novembre		28 heures	MBE SPA Ayurvédique 1 MBE SPA Drainage Lympho 1
Décembre		16 heures	MBE SPA Drainage Lympho 2
Janvier		16 heures	MBE SPA Ayurvédique 2
Février		16 heures	MBE SPA Modelage créatif aux bambous
Mars		16 heures	MBE Techniques énergétiques :, la Moxibustion, Magnétologie, Luminothérapie- Chromothérapie – Les ventouses
Avril		16 heures	Anat / Physio / Pathologie / Phytoaromathologie
Mai		16 heures	MBE Hydrologie – Hammam, sauna
Juin		16 heures	MBE SPA Hot stone 2
Juillet		16 heures	Gestion d'un cabinet, d'un centre Présentation de projet *obligatoire - SPA/ REF Préparation
Août		8 heures	+EXAMEN FINAL(ceux qui terminent leur cursus APNF – FFMBE Déontologie du praticien

NB: Massages Bien être : possibilité de faire un choix pour une formation à la carte. Des sessions complémentaires auront lieu pendant toute la période, sur demande, avec un minimum de quatre inscrits –

Autres formations BE : La relaxation crânienne et le shirodhara - La relaxation sonore : techniques corporelles énergétiques (bols tibétains, cristal, carillons, cymbales) - Techniques corporelles Le Balinais - Le modelage de la femme enceinte - Le Lomi Lomi (Hawaïen) – Le Créatif aux huiles essentielles – L'Arma Thaï – Le Nuad Bo Rarn – Le Shiatsu – Réflexologie plantaire . Le Le Tuina – le massage sportif – Le californien -
« Massages bien être non thérapeutique »

NB : Ce planning est prévisionnel, Les dates retenues peuvent être éventuellement modifiées.

Dates & thèmes des modules de MBE Formation de Réflexologue **2024/2025**

Dates Prévisionnelles

Mois du stage	Dates	Durée	FORMATION DE NATUROPATHIE
Septembre		28 heures	Shiatsu et digitopression (1 et 2)
Octobre		16 heures	Anat / Physio / Phyto-aromathologie
Novembre		16 heures	Réflexologie Plantaire - (1)
Décembre		16 heures	Réflexologie plantaire (2)
Janvier		28 heures	Shiatsu et digitopression - (3 et 4)
Février		16 heures	Anat / Physio / Pathologie / Phyto-aromathologie
Mars		16 heures	Réflexologie Plantaire - (3)
Avril		16 heures	Protocole énergétique thaï : Nuad Bo Ran Volume 1
Mai		16 heures	Protocole énergétique thaï : Nuad Bo Ran Volume 2
Juin		16 heures	Protocole énergétique thaï : Nuad Bo Ran Volume 3
Juillet		16 heures	Gestion d'un cabinet, d'un centre Présentation de projet *obligatoire - SPA/ REF Préparation
Août		8 heures	+EXAMEN FINAL(ceux qui terminent leur cursus APNF – FFMBE Déontologie du praticien

NB: Praticien Réflexologie Plantaire Praticien shiatsu Praticien NUAD :

4 modules à faire pour le Certificat de fin d'études / pour chaque activité*

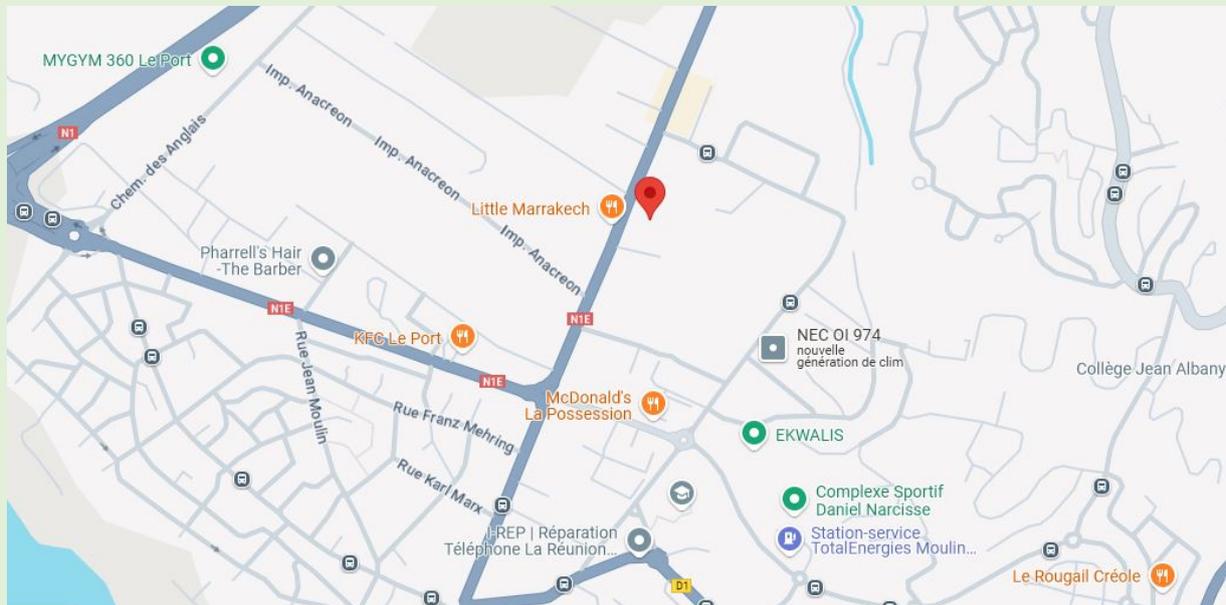
Des sessions complémentaires, auront lieu pendant toute la période, sur demande, – avec un minimum de quatre inscrits.

Autres formations BE : La relaxation crânienne et le Shirodhara - La relaxation sonore : techniques corporelles énergétiques (bols tibétains, bols en cristal, carillons, cymbales) - Techniques corporelles - l'Abhyanga en Ayurvédique - Le Hot Stone - Les bambous - Drainage Lymphe Minceur - Le Balinais – Le modelage de la femme enceinte - Le Lomi Lomi – le massage sportif – Le californien/ suédois- Le Tuina – L'Arôme Thaï « Massages bien être non thérapeutique »

NB : Ce planning est prévisionnel, Les dates retenues peuvent être éventuellement modifiées.

PLAN DE LOCALISATION DE VOTRE CENTRE RÉGIONAL & distances par rapport aux villes alentours

CNR Reunion- La Possession



Lieux des modules présentiels

Lieux des stages :

- CNR Reunion - Bat 1A, 40 rue Mahatma Gandhi, 97410 La Possession / Réf GPS: 48.8534951,2.3483915 / Tél: 0692618893 - 0693466906 situé à 15 mn de St Denis en voiture.

Arrêts des bus :

- Arrêt de bus n° 10 et n°13 à 2 minutes à pied (<https://www.karouest.re/fr/telechargez-vos-horaires-en-pdf/1006>)

Accès routier :

- 50 mn de St-Pierre, 45 mn de Saint-Benoît, 15 mn de Saint-Paul, 15 mn de Saint-Denis

Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter les responsables régional : Sara Puren et Elsa Dixneuf

- En appelant au 0692 618 893 - 0693 466 906
- En envoyant un e-mail sur cnr.reunion@gmail.com

LES INTERVENANTS DU CNR-974 Reunion LA POSSESSION



Elsa Dixneuf – Responsable régional

Née à La Réunion, j'ai été imprégnée dès mon plus jeune âge par notre culture des plantes médicinales et des médecines alternatives. Après avoir obtenu une licence en psychologie, j'ai découvert la naturopathie, qui m'a immédiatement passionnée. J'ai obtenu mon certificat de naturopathe et d'iridologue au CNR André Lafon de La Réunion auprès de Lise Thiaw-Kine. En 2017, j'ai ouvert mon cabinet et poursuivi ma formation en massages bien-être et réflexologie.

Ma curiosité intellectuelle m'incite à rechercher constamment de nouvelles études et à explorer d'autres techniques, thérapies et méthodes, afin d'accompagner au mieux mes consultants.

En tant que maman, je ressens une sensibilité particulière à l'égard des femmes et des enfants, et j'ai à cœur de les soutenir tout particulièrement.

Au-delà de ma pratique, je partage cette philosophie de vie avec ma famille et mon entourage. J'aspire à transmettre ma passion, mon expérience et mes connaissances à d'autres praticiens.



Sara Puren – Responsable régional

Mon parcours professionnel s'est construit en tant qu'éducatrice, principalement auprès d'enfants porteurs de TSA (Troubles du Spectre de l'Autisme). Mon arrivée à La Réunion en 2010, sur cette île « intense », a marqué un tournant décisif vers des orientations spécifiques, davantage axées sur le développement personnel, les relations humaines et la connexion avec la nature.

Au fil des années, j'ai élargi mes compétences en me formant auprès de Lise THIAW KINE au CNR Formations, à des techniques de bien-être telles que la naturopathie, la réflexologie plantaire, le drainage lymphatique et les massages. J'ai également enrichi mon expertise en suivant une formation en électromagnétisme, ce qui me permet d'offrir une approche plus globale du bien-être, l'importance de proposer des alternatives naturelles pour les personnes dites « électro-hypersensibles » aux ondes électromagnétiques étant plus pertinente que jamais dans nos sociétés modernes « hyperconnectées ».

Soucieuse de l'évolution de notre société, je suis profondément sensible à ces orientations et souhaite m'engager activement pour promouvoir des valeurs qui me tiennent à cœur.

Les autres intervenants

Christophe CANNAUD, Directeur du CNR-Formations, Naturopathe Iridologue

Lise THIAW-KINE, Naturopathe, Réflexologue, Praticienne en massages bien-être

.....et de nombreux autres intervenants ponctuels, selon les thèmes abordés en stage.





Les examens de fin de formation, journée professionnelle

APNF - Journée de lancement professionnelle

APNF - Journée Professionnelle		8 heures (en visio)	Module de lancement professionnel Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
	21 juin 2025 (en visio)		

Interlocuteurs & Formateurs

La direction générale du CNR-Formations



Carole Anne et Christophe CANNAUD
Directeurs et responsables du CNR-Formations



Julien GUICHARD
Pôle Pédagogique & financier

Les responsables des centres régionaux CNR

Isabelle FRAYSSINET
CNR Bordeaux-33



Sylvie PROUST
CNR Geay-17



Hélène TAYOL
CNR Grenoble-38



CNR Draguignan- 83



Elsa Dixneuf
CNR Reunion-974



Sara Puren
CNR Reunion-974

Les Référents et Formateurs



Françoise MARECHAL
Naturopathie Iridologie



Hélène TAYOL
Naturopathie Iridologie



David LARGEAU
Naturopathie Iridologie



Fanny SADO
Naturopathie Iridologie



Lise THIAW-KINE
Naturopathe Iridologue
Réflexologie et Massages bien-être



Sophie ROBERT
Réflexologie et
Massages Bien-être



Laurence DUBOIS
Réflexologie et
Massages Bien-être



Céline PAIN
Réflexologie et
Massages Bien-être

Plus d'informations sur l'équipe pédagogique et les CV de nos formateurs, sur notre site : www.naturopathie.com