



Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Charente Maritime (17)



Planning 2024-2025

Contact administratif

CNR-Formations
Moulin de Billoteau 17250 GEAY
05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Contacts régionaux

Céline PAIN – painceline2@gmail.com – 06 98 21 33 64



Formation de Réflexologie

Dates & thèmes des modules 2024/2025

Modules en présentiel - 192h / 24 jours

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2024 REF 01	Du 26 au 30	40 h	Réflexologie Plantaire
Novembre REF 02	Du 21 au 25	40 h	Shiatsu Médecine Chinoise
Janvier 2025 REF 03	Du 03 au 05	24 h	Amma assis Réflexologie palmaire
Mars REF 04	Du 01 au 02	16 h	Ballotins de plantes chaudes
Avril REF 05	Du 03 au 07	40 h	Technique Thaï « nouat boran »
Mai /Juin REF 06	Du 31/05 au 01/06	16 h	Révision générale Projet Professionnel
Examens finaux	28 et 29 juin 2025	16 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation

Modules en visio - 40h / 5 jours

Mois	Dates	Durée	Modules en visio
Octobre 2024	12	8 h	Anatomie / Physiologie n°1
Décembre	14	8 h	Projet Professionnel Notion de Feng-Shui et Chromo
Février 2025	15	8 h	Anatomie / Physiologie n°2
Mars	08	8 h	Alimentation - Phyto-aroma
Juin	21	8 h	APNF - Journée Professionnelle Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien



Formation de Praticien en Spa Dates & thèmes des modules 2024/2025

Modules en présentiel – 192h / 24 jours

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2024 SPA 01	Du 12 au 16	40 h	Massage de bien-être Aroma - 2 mains – 4 mains Pierres chaudes / Hotstone
Janvier 2025 SPA 03	Du 24 au 26	24 h	Relaxation Coréenne Hydrologie
Février SPA 04	Du 20/02 au 24/02	40 h	Massage Ayurvédique - Abhyanga
Mars SPA 05	Du 20/03 au 24/03	40 h	Lympho-drainage
Mai SPA 02	Du 10 au 11	16 h	Massage de bien-être au Bambous
Juin SPA 06	01 + 02	16 h	Révision générale Projet Professionnel
Examens finaux	28 et 29 juin 2025	16 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation

Modules en visio – 40h / 5 jours

Mois	Dates	Durée	Modules en visio
Octobre 2024	12	8 h	Anatomie / Physiologie n°1
Décembre	14	8 h	Projet Professionnel Notion de Feng-Shui et Chromo
Février 2025	15	8 h	Anatomie / Physiologie n°2
Mars	08	8 h	Alimentation - Phyto-aroma
Juin	21	8 h	APNF - Journée Professionnelle Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien



Plan de localisation de votre centre régional

Lieux des stages :

- CNR Campagne : « Aux sources de Gaïa », le moulin de Billoteau / 17250 GEAY / Réf GPS: 45.87282 , -0.782541 / Tél: 06.61.68.74.26 situé à 25 mn de Rochefort.

Gares :

- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

Accès routier :

- Pour Geay, 20 mn de Saintes, 45 mn de La Rochelle, 30 mn de Royan

Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le responsable régional :

- Réflexologie : Nathalie MERCIER - nathaliemerciercontact@gmail.com - 06 83 20 90 36
- Spa : Céline PAIN – painceline2@gmail.com – 06 98 21 33 64

Hébergements possibles :

- De nombreux Hôtels, chambres d'hôtes, auberges de jeunesse sont disponibles autour des lieux de stages : nous contacter pour en obtenir la liste.



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 372 heures sur 1 année

22 jours d'étude en Centre de Formation

4 jours en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 372 heures sur 1 année

22 jours d'étude en Centre de Formation

4 jours en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 672 heures sur 2 années

Ou en accéléré sur 1 année

44 jours d'étude en Centre de Formation

4 jours en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

240 h de travail personnel et d'entraînement



Formatrice en Spa, à Geay



Céline PAIN : Responsable de la formation de Spa

Praticienne en Massages Bien-être.

Manager dans l'immobilier pendant plus de 15 années, les événements de la vie m'ont fait revenir à l'essentiel : prendre soin de soi.

J'ai alors été formé au CNR et je ne vous cache pas que cela a changé ma vie et celle de ma famille également.

J'ai alors rapidement ouvert mon cabinet, que je viens d'agrandir.

Adepte du Bien Être et du mieux vieillir, je sais à quel point il est important de préserver notre énergie vitale pour se sentir bien, et de façon durable.

Notre profession est maintenant reconnue et j'en suis ravie puisqu'il permet le lâcher prise, d'être à l'écoute de son corps et de ses besoins, ce qui n'est pas négligeable dans notre société actuelle.

Je mettrai l'ensemble de mes connaissances à votre profit lors de nos week-end en présentiel, tout cela , dans une ambiance conviviale et bienveillante.





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains...