

# Formation de naturopathie

## Les **plannings**



### 1- Planning de l'antenne régionale CNR-38 Auvergne-Rhône-Alpes



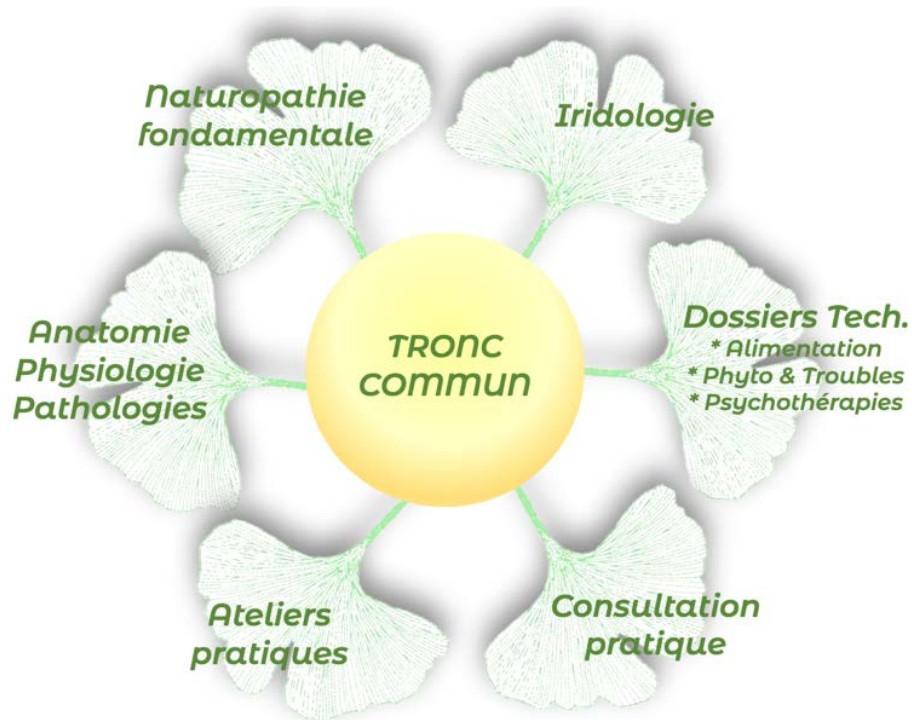
### 2- Planning des Pôles CNR (océan et montagne) Lancement & spécialisations



### 3- Planning des autres modules Examens, Lancement pro, semaines d'immersion : classe « confort »

## Planning 2024-2025

# 1- Planning de l'antenne régionale CNR-38 Auvergne-Rhône-Alpes



Avec Hélène TAYOL  
responsable de l'antenne régionale  
Auvergne-Rhône-Alpes  
située entre Lyon et Grenoble

## Contact administratif

CNR-Formations  
Moulin de Billoteau 17250 GEAY  
05.46.99.97.64  
cnr@naturopathie.com  
www.naturopathie.com

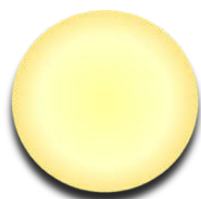
## Contact régional

Hélène TAYOL  
06 10 04 72 18  
[helenetayol@yahoo.fr](mailto:helenetayol@yahoo.fr)



## Modules présentiels en Centre régional : Tronc commun

### 28 modules présentiels en Centre régional CNR :



- Ces stages présentiels sont au nombre de 28 sur les 2 années d'étude (soit 14 chaque année) et durent 3 jours, du samedi au lundi inclus, soit 24 heures / module, (672 heures en totalité). Ils font partie du « cœur » de la « marguerite ». Ils sont proposés toutes les 3 semaines.
- Chaque module se décompose globalement en 16h de théorie et 8h de pratique et d'ateliers, avec un contrôle continu de vos acquis.

## Dates & thèmes des modules **2024/2025**

Mois du stage	Dates	Durée	FORMATION DE NATUROPATHIE
Septembre <b>2024</b>	Du 13 au 15	24 heures	Bromatologie
Septembre	Du 27 au 29	24 heures	Bilans naturopathiques de terrain Bioélectronique de Vincent
Octobre	Du 11 au 13	24 heures	Psychologie 1
Novembre	Du 01 Au 03	24 heures	Phytologie
Novembre	Du 22 au 24	24 heures	Régimes
Décembre	Du 13 Au 15	24 heures	Homéopathie Magnétologie
Janvier <b>2025</b>	Du 10 Au 12	24 heures	Pneumologie et gaz
Janvier	Du 31/01 Au 02/02	24 heures	Gemmologie Moxibustion
Février	Du 21 Au 23	24 heures	Aromatologie
Mars	Du 14 Au 16	24 heures	Écologie
Avril	Du 04 Au 06	24 heures	Hydrologie
Avril	Du 25 Au 27	24 heures	Micronutriments – Oligoéléments & vitamines
Mai	Du 16 Au 18	24 heures	Élixirs floraux Psychologie 2
Juin	Du 06 Au 08	24 heures	Agriculture biologique Ostéopathie

*NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.*

# Dates & thèmes des modules 2025/2026

## Dates Prévisionnelles

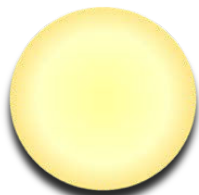
Mois du stage	Dates	Durée	FORMATION DE NATUROPATHIE
Septembre 2025		24 heures	Agriculture biologique Morphopsychologie
Septembre		24 heures	Réflexologie générale
Octobre		24 heures	Biothérapie : lithologie, roche et sels de Schuessler
Novembre		24 heures	Exercices occidentaux Kinésiologie
Novembre		24 heures	Exercices orientaux
Décembre		24 heures	Consultation naturopathique Réflexologie Auriculaire
Janvier 2026		24 heures	Sophrologie
Janvier		24 heures	Conseils en Naturopathie Réflexologie endonasale
Février		24 heures	Conception et naissance
Mars		24 heures	Nourriture du nourrisson
Mars/Avril		24 heures	Chirologie
Avril		24 heures	Mémento des troubles en Naturopathie
Mai		24 heures	Actinologie
Juin		24 heures	Médecine traditionnelle chinoise Médecine traditionnelle Indienne

*B : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.*



# Modules Masterclass en E-Learning : Anatomie - Physiologie

## 20 modules E-learning en classes virtuelles :



- Ces modules sont au nombre de 20 sur les 2 années d'étude (soit 10 chaque année) et durent ½ journée, le dimanche matin, soit 4 heures / module, (80 heures en totalité). Ils font partie du « cœur » de la « marguerite ». Ils sont proposés toutes les 3 semaines.

## Dates & thèmes des modules **2024/2025**

Horaires : 08h30 – 12h30

Mois Du module	Date	Durée	Anatomie / Physiologie
Septembre <b>2024</b>	Le 15/09	4 heures	Système musculaire
Octobre	Le 06/10	4 heures	Système immunitaire
Octobre	Le 27/10	4 heures	Système hormonal
Novembre	Le 10/11	4 heures	Système lymphatique
Décembre	Le 08/12	4 heures	Appareil génital
Janvier <b>2025</b>	Le 12/01	4 heures	Sémantique générale
Février	Le 09/02	4 heures	Appareil cutané
Mars	Le 02/03	4 heures	Troubles généraux 2
Mars	Le 30/03	4 heures	Troubles infectieux
Mai	Le 25/05	4 heures	Appareil cardio-vasculaire

*B : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.*



# Dates & thèmes des modules **2025/2026**

Horaires : 08h30 – 12h30

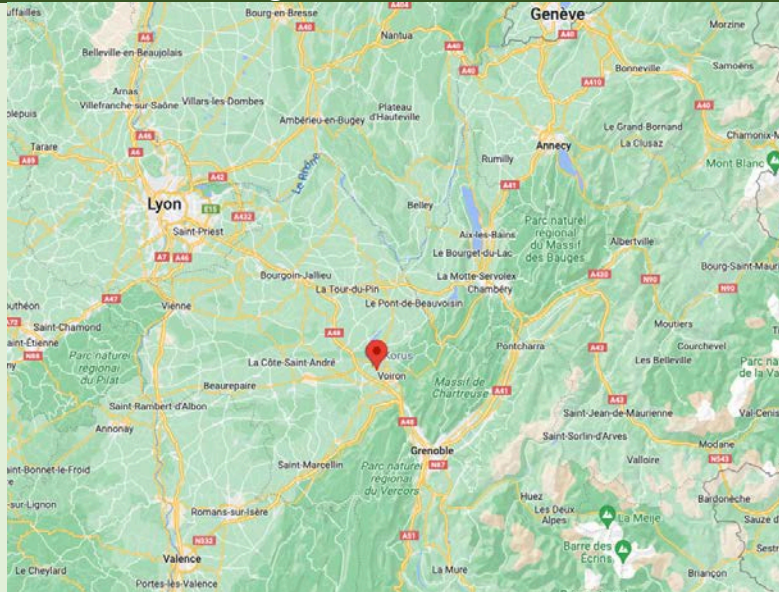
Mois Du module	Date	Durée	Anatomie / Physiologie
Septembre <b>2025</b>		4 heures	Appareil digestif
Octobre		4 heures	Biochimie organique
Octobre		4 heures	Organe des sens
Novembre		4 heures	Cytologie
Décembre		4 heures	Histologie
Janvier <b>2026</b>		4 heures	Appareil respiratoire
Février		4 heures	Système nerveux
Mars		4 heures	Troubles généraux 1
Mars		4 heures	Appareil urinaire
Mai		4 heures	Système ostéo-articularire

*B : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.*



# PLAN DE LOCALISATION DE VOTRE CENTRE RÉGIONAL & distances par rapport aux villes alentours

## CNR régional – 38140 La Murette



## Lieux des modules présentiels en région / hébergements

### Lieux des stages :

- 50 Mont du Boulord, 38140 La Murette
- Suivre l'A49 en direction de Lyon, sortie N°10. Suivre la D 1076, puis la D520 en direction de la Murette. A l'entrée du village prendre la montée du Boulord à droite.

### Gares :

- Grenoble. Possibilité de co-voiturage depuis le terminus de la ligne C (Seyssins le prisme)

### Accès routier :

- A partir de l'A49 (Valence-Grenoble)

### Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le responsable régional au :

- en appelant le 06.10. 04. 72. 18
- en envoyant un e-mail sur [helenetayol@yahoo.fr](mailto:helenetayol@yahoo.fr)

### Hébergements possibles :

- La poule Bleue, Gîte à Charavines 38 850 (à 10 minutes du lieu de formation) 06 76 35 48 78
- La ferme du Paysan 04 76 65 67 83 La Murette

## LES INTERVENANTS DU CNR-38 Lyon/Grenoble AUVERGNE-RHONE-ALPES



### **Hélène Tayol – Responsable régional**

*Naturopathe – Iridologue – Praticienne. Appelée depuis toute jeune par l'approche naturelle de la santé, je me suis orientée dans un premier temps dans l'étude des Lettres Modernes et Histoire de l'Art. Après avoir obtenue une licence dans ce domaine, je suis retournée vers mon projet de cœur au sein du CNR-Formations pour y suivre la formation de Naturopathe-Iridologue. En parallèle je me suis intéressée à l'homéopathie Uniciste et aux techniques de Déprogrammation émotionnelle. Mon installation en cabinet s'est faite en janvier 2015 dans l'agglomération Grenobloise aux pieds des Alpes. Cette belle région de montagne ainsi que l'amour que je porte aux créatures vivantes (en particulier les chevaux !) à la nature me nourrit au quotidien. En 2017 je deviens titulaire d'un Degré Supérieur en Naturopathie et j'intègre la belle équipe de formateurs du CNR-formations. Depuis j'accompagne mes consultants vers le mieux-être, vers le retour à la santé et à la joie de vivre et mes élèves dans un parcours de formation épanouissant.*

### **Les autres intervenants**

**Christophe CANNAUD, Directeur du CNR-Formations**

**Hélène Tayol - Naturopathe Iridologue spécialiste en homéopathie**

**Emeline Bouchet : Naturopathe-Iridologue spécialiste en Auriculothérapie et en Drainage lymphatique**

**Dominique Belin - Naturopathe Iridologue spécialiste en fleurs de Bach**

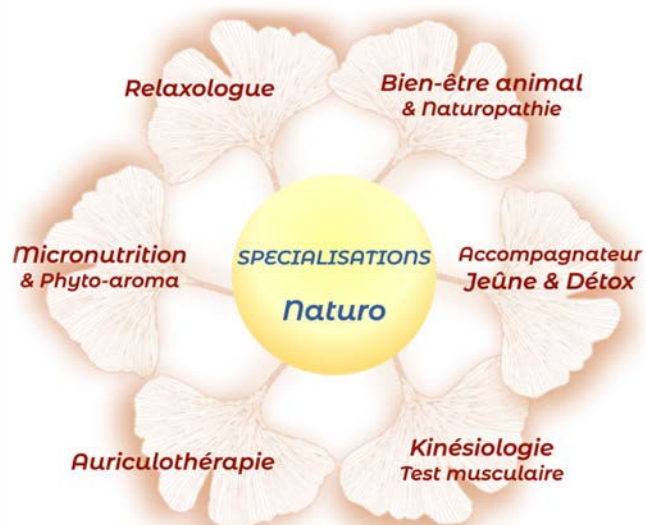
**Sophie Robert - Réflexologue Praticienne en SPA accompagnatrice en montagne**

.....et de nombreux autres intervenants ponctuels, selon les thèmes abordés en stage.





## 2- Planning des Pôles CNR Lancement & spécialisations



Avec Julien GUICHARD  
Coordinateur des pôles  
CNR-Océan et CNR-Montagne

### 2 pôles, 2 lieux :

Pôle CNR-Océan  
Aux Sources de Gaïa  
Le Moulin de Billoteau  
17250 GEAY

Pôle CNR-Montagne  
La pensée Sauvage  
Pierres Blanches  
26400 PLAN DE BAIX

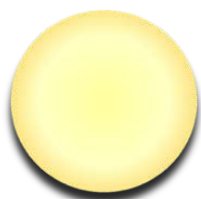
### Contact du pôle CNR-Océan :

Julien Guichard, coordinateur  
05 46 99 97 64



# 1- Les modules de « lancement de formation »

## Le lancement de formation :



- Ces modules sont proposés chaque trimestre afin de faciliter votre entrée en formation.
- Côté pratique, il y a une partie à distance et une partie en stage.
  - Vous suivez la première partie en Zoom depuis chez vous, quelle que soit votre lieu de formation (8h).
  - Ensuite seulement, vous choisissez le Pôle CNR le plus proche de chez vous pour suivre la deuxième partie en présentiel (8h)
    - Pôle CNR-Océan (à Geay / Charente Maritime)
    - Pôle CNR-Montagne (à Plan de Baix / Vercors)



Mois du module	Dates	Durée	Modalité de suivi du module	Lieu de suivi & Pôles à choisir
Août/oct 2024	Le 27/08	8 h	Zoom	Depuis chez vous
	Le 11/10	8 h	Présentiel	Pôles CNR-Océan
Janvier 2025	Le 22	8 h	Zoom	Depuis chez vous
	Le 28	8 h	Présentiel	Pôles CNR-Océan

*NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.*



Promotion « Chêne » Août 2020



Promotion « Salicaire » Septembre 2021



Promotion « Armoise » Décembre 2020



Promotion « Sauge » Juin 2021



Promotion « Aubépine » Avril 2021



Promotion « Clématite » Janvier 2021


## 2- Les modules de spécialisations : les « pétales »

Vos 3 spécialisations se suivent toutes au sein d'un des 2 pôles CNR :

- 1 pétale « bleu » : Massage Bien-être choisi
- 1 pétale « vert » : spécialisation choisie

Massages Bien-être (1 technique au choix)	Périodes	Dates	Pôles 
Réflexologie Plantaire	Sept 2024	26 au 30	Geay
	Octobre 2024	17 au 21	Plan de Baix
Shiatsu	Novembre 2024	21 au 25	Geay
	Nov/Déc 2024	28/11 au 02/12	Plan de Baix
Massage Thaï	Avril 2025	03 au 07	Geay
	Avril 2025	03 au 07	Plan de Baix
Aroma – Pierres Chaudes	Septembre 2024	12 au 16	Geay
	A définir 2025	A définir	Plan de Baix
Ayurvédique	A définir 2026	A définir	Plan de Baix
	Février 2025	20 au 24	Geay
Lymphodrainage	Mai 2024	02 au 06	Plan de Baix
	A définir 2026	A définir	Plan de Baix



1 spécialisation choisie		Périodes	Dates	Pôles 
1	Auriculothérapie	Mai 2025	01 au 05	Geay uniquement
2	Relaxologie	2026	A définir	Geay uniquement
3	Kinésiologie – Test musculaire	Mai 2025	22 au 26	Geay uniquement
4	Accompagnement Jeûne & Détox	Avril 2025	24 au 28	Geay
5	Naturopathie et bien-être animal	2026	A définir	uniquement

**NB :** avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.

- Ces modules présentiels durent 5 jours, du jeudi au lundi inclus.
- L'ensemble des thèmes sera proposé sur les 2 années d'étude.
- Les pétales au choix sont proposés uniquement au Pôle CNR-Océan à Geay.  
Attention, tous les thèmes des pétales « au choix » ne sont pas proposés chaque année, il faudra donc vous organiser en fonction du planning. Si vous suivez votre formation sur 3 ans au lieu de 2, il sera alors possible de dédier ce temps au suivi de ces pétales.

# PLAN DE LOCALISATION DU POLE CNR-OCEAN & distances par rapport aux villes alentours



## Pôle CNR-Océan à GEAY

GEAY (17250) :



## Lieux des modules de lancement / pétales spécialisations

### Lieux des stages :

- Pôle CNR-Océan : « Aux sources de Gaïa », le moulin de Billoteau / 17250 GEAY / Réf GPS: 45.87282 , -0.782541 / Tél: 06.61.68.74.26 situé à 25 mn de Rochefort.

### Gares :

- La gare de Rochefort est située à 25 km du lieu de cours.
- La gare de Saintes est située à 25 km du lieu de cours.
- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

### Accès routier :

- 20 mn de Saintes, 45 mn de La Rochelle, 30 mn de Royan

### Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le référent Handicap, Christophe CANNAUD :

- En appelant au 05 46 99 97 64
- En envoyant en e-mail sur [christophe.cannaud@naturopathie.com](mailto:christophe.cannaud@naturopathie.com)

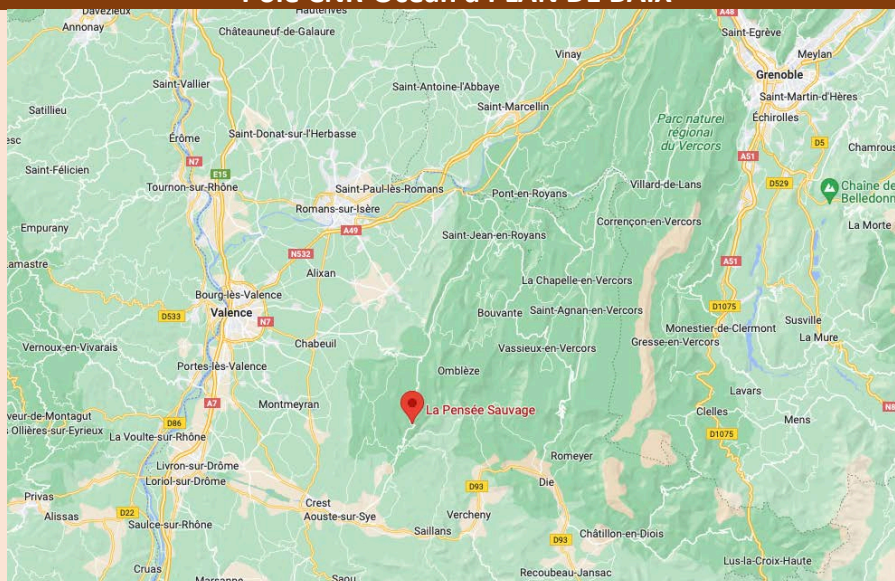
### Hébergements possibles :

- Logement sur place possible (camping, dortoir, mobil home ou chambres individuelles. Aux alentours : gîtes, chambres d'hôtes : nous contacter pour en obtenir la liste.

# PLAN DE LOCALISATION DU POLE CNR-MONTAGNE & distances par rapport aux villes alentours



## Pôle CNR-Océan à PLAN DE BAIX



## Lieux des modules de lancement / pétales spécialisations

### Lieux des stages :

- Pôle CNR-Montagne : « La Pensée Sauvage », Pierres Blanches / 26400 PLAN DE BAIX / Réf GPS: 44.8167 , 5.1667 / Tél: 04 75 44 55 58

### Gares :

- La gare de CREST est située à 33 km du lieu de cours (23 mn).
- La gare de Valence TGV est située à 43 km du lieu de cours (50 mn)
- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

### Accès routier :

- Valence / Crest : D 111, puis Crest / Plan de Baix : D 93 puis D 70 a et D 70 : 58 mn, 48 Km

### Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le référent Handicap, Christophe CANNAUD :

- En appelant au 05 46 99 97 64
- En envoyant en e-mail sur [christophe.cannaud@naturopathie.com](mailto:christophe.cannaud@naturopathie.com)

### Hébergements possibles :

- Logement sur place possible (camping, dortoir ou chambres individuelles. Aux alentours : gîtes, chambres d'hôtes : nous contacter pour en obtenir la liste.

# LES INTERVENANTS POUR LES MODULES

## Lancement de formation - Spécialisations

### Lancement de formation, partie en visio :

**Christophe CANNAUD**, Directeur du CNR-Formations, Naturopathe Iridologue

**Carole Anne CANNAUD**, Directrice du CNR-Formations, Naturopathe spécialisée en équi-coaching

**Julien GUICHARD**, Naturopathe-Iridologue, Formateur, responsable pédagogique du CNR

### Lancement de formation (partie présentielle) et Spécialisations des « pétales » :



#### Pôle CNR-Océan :

**Les formateurs régionaux des CNR, tous naturopathes :** Christophe CANNAUD, Carole Anne CANNAUD, Julien GUICHARD, Isabelle FRAYSSINET, Sylvie PROUST, Françoise MARECHAL.

**Les formateurs régionaux des CNR, tous praticiens en massages bien-être :** Céline PAIN..



#### Pôle CNR-Montagne :

**Les formateurs régionaux des CNR, tous naturopathes :** Jérôme D'ARCY, Hélène TAYOL, Fanny SADO, David LARGEAU, Jonathan LEROY, Ariane GARREAU, Dorota KUZMICKA.

**Les formateurs régionaux des CNR, tous praticiens en massages bien-être :** Sophie ROBERT, Laurence DUBOIS.

.....et de nombreux autres intervenants ponctuels, selon les thèmes abordés en stage.



## 3- Planning des autres modules Examens, Lancement pro, Stage d'immersion : « classes confort »



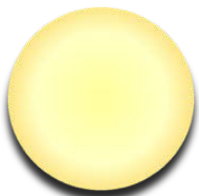
Avec Julien GUICHARD  
Coordinateur Examens, Lancement Professionnel  
et Stages d'immersion

L'ensemble de ces modules se réalisent sur un seul lieu,  
unique pour tous les apprenants, au Moulin de Billoteau, et regroupe  
l'ensemble des apprenants en formule « Présentiel + » et « Distanciel + ».

Pôle CNR-Océan  
Aux Sources de Gaïa  
Le Moulin de Billoteau  
17250 GEAY

Contact du pôle CNR-Océan :  
Julien Guichard, coordinateur  
05 46 99 97 64





## Les examens de fin de formation, journée professionnelle et stage d'immersion

### APNF – Journée de lancement professionnelle

<b>APNF - Journée Professionnelle</b>	21 juin 2025 (en visio)	8 heures (en visio)	Module de lancement professionnel Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
---------------------------------------	----------------------------	------------------------	---

### Modules de clôture & Examens de fin de formation

<b>Module de clôture et Examens finaux de contrôle</b>	14 au 16 mars 2025	3 jours	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
	27 au 29 juin 2025		

### Stage d'immersion « classes comforts »

<b>Stage d'immersion</b> Classe confort	Du 30/06 au 4 juillet 2025	40 heures	Enseignements et pratique Inter-disciplines
--	----------------------------	-----------	---

*NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.*





# PLAN DE LOCALISATION DU POLE CNR-OCEAN & distances par rapport aux villes alentours



## Lieux des modules de clôture de formation, examens et stages d'immersion

### Lieux des stages :

- Pôle CNR-Océan : « Aux sources de Gaïa », le moulin de Billoteau / 17250 GEAY / Réf GPS: 45.87282 , -0.782541 / Tél: 06.61.68.74.26 situé à 25 mn de Rochefort.

### Gares :

- La gare de Rochefort est située à 25 km du lieu de cours.
- La gare de Saintes est située à 25 km du lieu de cours.
- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

### Accès routier :

- 20 mn de Saintes, 45 mn de La Rochelle, 30 mn de Royan

### Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le référent Handicap, Christophe CANNAUD :

- En appelant au 05 46 99 97 64
- En envoyant en e-mail sur [christophe.cannaud@naturopathie.com](mailto:christophe.cannaud@naturopathie.com)

### Hébergements possibles :

- Logement sur place possible (camping, dortoir, mobil home ou chambres individuelles. Aux alentours : gîtes, chambres d'hôtes : nous contacter pour en obtenir la liste.

# LES INTERVENANTS POUR LES MODULES

## Lancement Professionnel & stages d'immersion

### Module de Lancement professionnel :

**Julien GUICHARD**, Président de l'APNF

**Daniel MERDRIGNAC**, Trésorier de l'APNF

**Christophe CANNAUD et Lise THIAW KINE**, Responsables Déontologie

### Module des stages d'immersion :

**L'ensemble des formateurs des CNR, tous naturopathes :** Christophe CANNAUD, Carole Anne CANNAUD, Julien GUICHARD, Isabelle FRAYSSINET, Sylvie PROUST, Françoise MARECHAL, Jérôme D'ARCY, Hélène TAYOL, Nathalie BEGHIN, Fanny SADO, David LARGEAU, Jonathan LEROY, Dorota KUZMICKA.

**L'ensemble des formateurs des CNR, tous praticiens en massages bien-être :** Céline PAIN, Nathalie MERCIER, Sophie ROBERT, Nathalie BEGHIN.

**Des invités ponctuels comme** Collette MARCHESSEAU, Daniel KIEFFER, Alain ROUSSEAU, Patrice PONZO, Alain TARDIF, Aline QUOD, Christian LATRICHE, Gérard BREUIL, Jacqueline PECKER, Socorro ROCCHA, Jacques ANTONIN, Sylvie GENDRE, Laurence HENK, Alain HUOT, Laurence MONCE, Cyrus IRAMPOUR, Alain BERNARD, Christian FLECHE, Samir SALIBA, Valério SANFO, René JACQUIER, Xavier SLINGUE, France GUILLAIN, Pascal ALLARD, Guy LALIERE, Christian ELOY...etc.

.....et de nombreux autres intervenants ponctuels, selon les thèmes abordés en stage.



# Interlocuteurs & Formateurs

## La direction générale du CNR-Formations



**Carole Anne et Christophe CANNAUD**  
Directeurs et responsables du CNR-Formations



**Julien GUICHARD**  
Pôle Pédagogique & financier

## Les responsables des centres régionaux CNR



**Isabelle FRAYSSINET**  
CNR Bordeaux-33



**Hélène TAYOL**  
CNR Grenoble-38

**Sylvie PROUST**  
CNR Geay-17



**Elsa DIXNEUF & Sara PUREN**  
CNR La Réunion – 974



**Marion COIFFARD**  
CNR Draguignan- 83

## Les Référents et Formateurs



**Françoise MARECHAL**  
Naturopathie Iridologie



**Hélène TAYOL**  
Naturopathie Iridologie



**David LARGEAU**  
Naturopathie Iridologie



**Fanny SADO**  
Naturopathie Iridologie



**Sophie ROBERT**  
Réflexologie et  
Massages Bien-être



**Céline PAIN**  
Réflexologie et  
Massages Bien-être

*Plus d'informations sur l'équipe pédagogique et les CV de nos formateurs, sur notre site :  
[www.naturopathie.com](http://www.naturopathie.com)*