

# ANTENNE REGIONALE: CNR 974-REUNION

Formations professionnelles  
certifiantes:



1 NATUROPATHE- IRIDOLOGUE

2 PRATICIEN(NE) EN SPA

3 REFLEXOLOGUE



**FORMATION  
CERTIFIANTE**



**AU CHOIX: CURSUS  
OU A LA CARTE**



**FACILITE DE  
PAIEMENTS**

\*\*Nos formations peuvent être prises  
en charge par des financeurs.





# FORMATION NATUROPATHIE IRIDOLOGIE

Formation professionnelle  
certifiante



**1** FORMATION EN "PRÉSENTIEL"

**2** DURÉE : 2 ANS / 28 MODULES

**3** 345€ LE MODULE DE 2 JOURS



**28 MODULES  
(1200 HEURES)**



**CURSUS 2 ANS OU  
3 ANS**



**FORMATION  
CERTIFIANTE**

\*\*Nos formations peuvent être prises  
en charge par des financeurs.



0693 466 906  
0692 618 893



[cnr.reunion@gmail.com](mailto:cnr.reunion@gmail.com)



CNR Réunion

## Les thèmes abordés en Anatomie / Physiologie: 20 Thèmes

1	Biochimie fondamentale
2	Cytologie : étude de la cellule xx
3	Histologie : étude des tissus
4	Digestion et métabolisme : émonctoire intestinal xx
5	Systèmes nerveux xx
6	Système hormonal et glandulaire xx
7	Le système de défense immunitaire
8	Le système lymphatique
9	L'appareil urinaire : étude de l'émonctoire rénal xx
10	Le sang et l'appareil cardio-vasculaire
11	L'appareil cutané : étude de l'émonctoire cutané xx
12	Appareil respiratoire: étude de l'émonctoire xx
13	Le système musculaire
14	Le système ostéo-articulaire
15	Les organes des sens
16	L'appareil génital et sa fonction émonctorielle
17	Les manifestations infectieuses
18	Notions de sémantique générale
19	Troubles et désordres non infectieux : tome 1
20	Troubles et désordres non infectieux : tome 2

### IRIDOLOGIE: 12 Thèmes

+

### Fiches troubles Patho-Phyto- Aliments-Psycho

## Les thèmes abordés en Naturopathie: 40 Thèmes

1	Le Concept de Naturopathie Rénovée
2	Le Cœur du concept : bases fondamentales
3	Bromatologie : étude des aliments - Diététique
4	L'agriculture biologique : bases et méthode
5	Phytologie : utilisation des plantes
6	Différents régimes alimentaires - Régime humain
7	Introduction à la psychologie humaine
8	Morphopsychologie et connaissance du caractère
9	Accompagnement des personnes âgées
10	Exercices occidentaux : techniques et bienfaits
11	Exercices orientaux : techniques et bienfaits
12	Lithologie et études des sels et roches
13	Oligo-éléments et Vitamines : sources de vie
14	Alimentation du nourrisson
15	Hydrologie et balnéation - Utilisation de l'eau
16	Etude des gaz – Techniques respiratoires
17	Chiropathie - Techniques manuelles
18	Magnétologie et Utilisation des aimants
19	Réflexologie et techniques énergétiques
20	Actinologie – Rayons & couleurs
21	Aromatologie - Utilisation des huiles essentielles
22	Bilans énergétiques par procédé Kirlian
23	Gemmologie: «étude des bourgeons »
24	Kinésiologie et bilan des mémoires musculaires
25	Les élixirs floraux
26	La consultation naturopathique
27	La Bio-électronique de Vincent
28	Psychologie du consultant
29	Ostéopathie : notions
30	Introduction à la Médecine Traditionnelle Chinoise
31	De la conception à la naissance
32	La notion de conseil en naturopathie
33	Introduction à l'homéopathie
34	Introduction à la Médecine Traditionnelle Indienne
35	Mémento des troubles divers et Naturopathie
36	Mémento des bilans naturopathiques
37	La moxibustion
38	Réflexologie auriculaire
39	Réflexologie endo-nasale
40	Introduction à la Sophrologie

MOIS DU STAGE	DATES 2025	DUREE (600H)	MODULES
Janvier	18 et 19	48 heures	<b>Anat / Physio – Le système circulatoire - Phytologie – Aromatologie - Autres médecines pratiques</b>
Février	8 et 9	48 heures	<b>Anat / Physio - Les différents systèmes – Les troubles Le Drainage naturopathique Phytologie – Aromatologie</b>
Mars	1 et 2 22 et 23	64 heures	<b>De la conception à la naissance – Accompagnement des personnes âgées Anat / Physio - Les systèmes -Les troubles– Les remèdes naturopathiques Phytologie - Aromatologie</b>
Avril	12 et 13	48 heures	<b>Iridologie les systèmes – les troubles - L'Anamnèse La consultation naturopathique (** voir + 1 ou 2 jours)</b>
Mai	17 et 18	48 heures	<b>La Sophrologie, apprentissage de la relaxation - Le système nerveux – La dépression - Les remèdes naturopathiques - Apprentissage de la consultation / Iridologie **Biologie cellulaire **Préparation EXAMENS - dossier consultation</b>
Juin	A confirmer	56 heures	<b>La Détox - Le jeûne - Les organes des sens - Les pratiques – Phytologie Aromatologie</b>
Juillet	12 et 13 ou 19 et 20	48 heures	<b>Anat / Physio - Les différents systèmes Respiratoire, cutané - Les troubles - Phytologie - Aromatologie – Apprentissage de la consultation / Iridologie</b>
Aout	23 et 24	48 heures	<b>Les systèmes - Phytologie – Aromatologie - Les techniques naturopathiques – Révisions / Contrôles</b>
Septembre	13 et 14	48 heures	<b>Système immunitaire - Les maladies immunes - Les troubles infectieux - Les remèdes naturopathiques - La Réflexologie générale</b>
Octobre	4 et 5 25 et 26	48 heures	<b>Anat / Physio - Les différents systèmes Troubles et Phytoaromatologie - Fiches des pathologies des aliments</b>
Novembre	15 et 16	48 heures	<b>Système lymphatique – Sémantique et techniques d'investigations médicales - Anat / Physio - Les différents systèmes – Phytologie - Aromatologie</b>
Décembre	13 et 14	48 heures	<b>Anat / Physio - Les différents systèmes - Troubles et Phytoaromatologie – Fiches Les exercices + (+Préparations EXAMENS pour ceux et celles qui terminent )– Dossier Consultation</b>

NB : Ce planning est prévisionnel, les dates et thèmes peuvent être éventuellement modifiés. Avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants.



# FORMATION PRATICIEN(NE) EN SPA

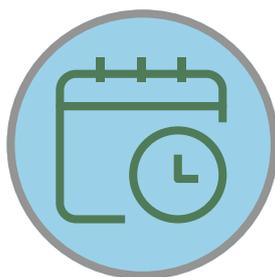
Formation professionnelle  
certifiante

**1** FORMATION À LA CARTE :  
380€ - MODULE DE 2 JOURS  
570€ - MODULE DE 3 JOURS

**2** CURSUS COMPLET:  
4900 €



**14 MODULES  
(396 HEURES)**



**CURSUS 1 AN**



**ATELIERS PRATIQUES**

\*\*Nos formations peuvent être prises  
en charge par des financeurs.



Fédération Française  
de Massages Bien-être



0693 466 906

0692 618 893



[cnr.reunion@gmail.com](mailto:cnr.reunion@gmail.com)



CNR Réunion

# LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

## PRATICIEN(NE) SPA- CURSUS COMPLET (396 HEURES):

-  L'Ayurvédique ou Abhyanga (2 modules de 2 jours)
-  Le Hot Stone (1 module de 2 jours)
-  Le Bambous (1 module de 2 jours)
-  Le Drainage Lympho minceur (2 modules de 2 jours+ 1 module d'anatomie si besoin\*)
-  Le Balinais (1 module de 2 jours + 1 jour si besoin\*)
-  La Relaxation coréenne (1 module de 2 jours + 1 jours si besoin\*)
-  Le Relaxant aux Huiles Essentielles (1 module de 2 jours)
-  Les Ballotins de plantes chaudes (1 module de 2 jours)

## ACTIONS DE FORMATIONS MBE SPA A LA CARTE:

-  Le Hawaïen- Lomi lomi (1 module de 2 jours + 1 jour si besoin\*)
-  La Femme enceinte (2 module de 2 jours)
-  Le Sportif (1 module de 2 jours + 1 jour si besoin\*)
-  Le Body Aroma Thaï (1 module de 2 jours)
-  Le Coco cups (1 module de 2 jours)
-  La Bol Kansu- Ayurvédique (1 module de 2 jours)
-  Le Relaxation crânienne et le shirodhara (1 module de 2 jours)
-  Le MBE énergétique aux pierres précieuses et semi-précieuses (1 module de 2 jours)
-  Le Massage aux Bols Sonores (1 ou 2 modules de 2 jours)

\*La durée de la formation varie selon le niveau du praticien (entretien individuel)

**Des sessions complémentaires auront lieu pendant toute l'année, sur demande, avec un min. de 4 inscrits.**

MOIS DU STAGE	DATES 2025	DUREE	MODULES
Janvier	9 et 10 23 et 24	16 heures 16 heures 16 heures 16 heures	<b>MBE SPA Ayurvédique 1</b> Ateliers pratiques <b>MBE SPA Ayurvédique 2</b> Ateliers pratiques
Février	22 et 23	16 heures 16 heures	<b>MBE SPA Drainage Lympho minceur 1</b> Ateliers pratiques
Mars	15 et 16	16 heures 16 heures	<b>MBE SPA Drainage Lympho minceur 2</b> Ateliers pratiques
Avril	3 et 4	16 heures 16 heures	<b>MBE Hydrologie – Hammam, sauna</b> Ateliers pratiques
Mai	9 et 10	16 heures 12 heures	<b>Anat / Physio / Phyto-aromathologie 1</b> + <b>Examen partiel Coursus</b>
Juin	19 et 20	16 heures	<b>Anat / Physio / Phyto-aromathologie 2</b>
Juillet	12 et 13	16 heures 16 heures	<b>MBE SPA Relaxant aux Huiles Essentielles</b> Ateliers pratiques
Aout	2 et 3	16 heures 16 heures	<b>MBE SPA Le Balinais</b> Ateliers Pratiques
Septembre	4 et 5	16 heures 16 heures	<b>MBE SPA Hot Stone</b> Ateliers pratiques
Octobre	9 et 10	16 heures 16 heures	<b>MBE Techniques énergétiques</b> : Moxibustion, Magnétologie, Luminothérapie Chromothérapie – Les ventouses + Ateliers pratiques
Novembre	8 et 9	16 heures 16 heures	<b>MBE SPA Modelage créatif aux bambous</b> Ateliers pratiques
Décembre	4 et 5 11 et 12	8 heures 8 heures 8 heures 8 heures	<b>Gestion d'un cabinet, d'un centre</b> Présentation de projet obligatoire <b>EXAMEN FINAL (ceux qui terminent leur cursus)</b> <b>APNF – FFMBE Déontologie du praticien</b>

NB : Ce planning est prévisionnel, Les dates retenues peuvent être éventuellement modifiées.



# FORMATION REFLEXOLOGUE

Formation professionnelle  
certifiante

1

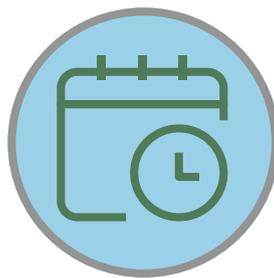
FORMATION À LA CARTE :  
380€ - MODULE DE 2 JOURS  
570€ - MODULE DE 3 JOURS

2

CURSUS COMPLET:  
4900 €



**14 MODULES  
(396 HEURES)**



**CURSUS 1 AN**



**ATELIERS PRATIQUES**

\*\*Nos formations peuvent être prises  
en charge par des financeurs.



Fédération Française  
de Massages Bien-être



0693 466 906

0692 618 893



[cnr.reunion@gmail.com](mailto:cnr.reunion@gmail.com)



CNR Réunion

# LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

## REFLEXOLOGUE- CURSUS COMPLET (396 HEURES):

-  Réflexologie Plantaire Traditionnelle (1 modules de 2 jours)
-  Réflexologie Plantaire Thaïlandaise (1 module de 2 jours)
-  Réflexologie Palmaire et Faciale de confort (1 module de 2 jours)
-  Shiatsu (4 modules de 2 jours)
-  Nuad Bo Rarn (4 modules de 2 jours)
-  Amma Assis (1 module de 2 jours)

## ACTIONS DE FORMATIONS MBE REF A LA CARTE:

-  Le Tuina (1 module de 2 jours + 1 jours si besoin\*)
-  Chi Nei Tsang (2 modules de 2 jours dont 1 module de MTC)
-  Réflexologie Faciale selon la méthode Kobido (1 module de 2 jours)
-  Ventouses et Moxibustion (1 module de 2 jours)

**Praticien Réflexologie Plantaire / Praticien shiatsu / Praticien NUAD : 4 modules à faire pour le Certificat de fin de formation / pour chaque formation**

\*La durée de la formation varie selon le niveau du praticien (entretien individuel)

**Des sessions complémentaires auront lieu pendant toute l'année, sur demande, avec un min. de 4 inscrits.**

MOIS DU STAGE	DATES 2025	DUREE	MODULES
Janvier	16 et 17	16 heures 16 heures	<b>MBE REF Réflexologie Plantaire Traditionnelle</b> Ateliers pratiques
Février	13 et 14	16 heures 16 heures	<b>MBE REF Nuad Bo Rarn 1</b> Ateliers pratiques
Mars	6 et 7	16 heures 16 heures	<b>MBE REF Nuad Bo Rarn 2</b> Ateliers pratiques
Avril	26 et 27	16 heures 16 heures	<b>MBE REF Nuad Bo Rarn 3</b> Ateliers Pratiques
Mai	9 et 10	16 heures 12 heures	<b>Anat / Physio / Phyto-aromathologie 1</b> <b>+ Examen partiel Cursus</b>
Juin	19 et 20	16 heures	<b>Anat / Physio / Phyto-aromathologie 2</b>
Juillet	26 et 27	16 heures 16 heures	<b>MBE REF Shiatsu et digitopression 1</b> Ateliers pratiques
Aout	7 et 8 28 et 29	16 heures 16 heures 16 heures 16 heures	<b>MBE REF Shiatsu et digitopression 2</b> Ateliers pratiques <b>MBE REF Shiatsu et digitopression 3</b> Ateliers pratiques
Septembre	20 et 21	16 heures 16 heures	<b>MBE REF Amma Assis</b> Ateliers pratiques
Octobre	18 et 19	16 heures 16 heures	<b>MBE REF Reflexologie Palmaire et Faciale de confort</b> Ateliers pratiques
Novembre	20 et 21	16 heures 16 heures	<b>MBE REF Réflexologie Plantaire Thaï</b> Ateliers pratiques
Décembre	4 et 5 11 et 12	8 heures 8 heures 8 heures 8 heures	<b>Gestion d'un cabinet, d'un centre</b> Présentation de projet obligatoire <b>EXAMEN FINAL (ceux qui terminent leur cursus)</b> <b>APNF – FFMBE Déontologie du praticien</b>

NB : Ce planning est prévisionnel, Les dates retenues peuvent être éventuellement modifiées.