



Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Charente Maritime (17)



Planning 2025-2026

Contact administratif

CNR-Formations
Moulin de Billoteau 17250 GEAY
05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Contacts régionaux

Julien GUICHARD – julien.guichard@naturopathie.com – 05 46 99 97 64
Céline PAIN – painceline2@gmail.com – 06 98 21 33 64



1- Planning des modules présentiels

Formation de Réflexologie Dates & thèmes des modules 2025/2026

Modules en présentiel - 184h / 23 jours

| Mois | Dates | Durée | Modules |
|----------------------------|----------------------|-----------|---|
| Septembre 2025 REF 01 | Du 24 au 28 | 40 h | Réflexologie Plantaire |
| Octobre/Novembre REF 02 | Du 31/10 au 02/11 | 24 h | Shiatsu (1/2) Médecine Chinoise |
| Novembre REF 03 | Du 22 au 23 | 16 h | Shiatsu (2/2) |
| Janvier 2026 REF 04 | Du 10 au 11 | 16 h | Amma assis |
| Avril REF 05 | Du 03 au 05 | 24 h | Technique Thaï « nouat boran » (1/2) |
| Avril REF 06 | Du 18 au 19 | 16 h | Technique Thaï « nouat boran » (2/2) |
| Mai REF 07 | Du 09 au 10 | 16 h | Ballotins de plantes chaudes |
| Mai REF 08 | Du 30 au 31 | 16 h | Révision générale |
| Examens finaux | 25 et 26 juin 2026 | 16 heures | Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation |



Formation de Praticien en Spa Dates & thèmes des modules 2025/2026

Modules en présentiel – 184h / 23 jours

| Mois | Dates | Durée | Modules |
|--------------------------|---------------------------|------------------|---|
| Septembre 2025 SPA 01 | Du 13 au 14 | 16 h | Massage de bien-être Aroma - 2 mains – 4 mains |
| Octobre SPA 02 | Du 03 au 05 | 24 h | Pierres chaudes / Hotstone |
| Novembre SPA 03 | Du 08 au 09 | 16 h | Massage de bien-être au Bambous |
| Janvier 2026 SPA 04 | Du 24 au 25 | 16 h | Relaxation Coréenne |
| Février SPA 05 | Du 13 au 15 | 24 h | Massage Ayurvédique – Abhyanga (1/2) |
| Février/Mars SPA 06 | Du 28 au 1er | 16 h | Massage Ayurvédique – Abhyanga (2/2) |
| Mars SPA 07 | Du 19 au 23 | 40 h | Lympho-drainage |
| Mai SPA 08 | Du 09 au 10 | 16 h | Massage de bien-être au Ballotins |
| Mai SPA 09 | Du 30 au 31 | 16 h | Révision générale |
| Examens finaux | 28 et 29 juin 2025 | 16 heures | Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation |



2- Planning des Masterclass en distanciel

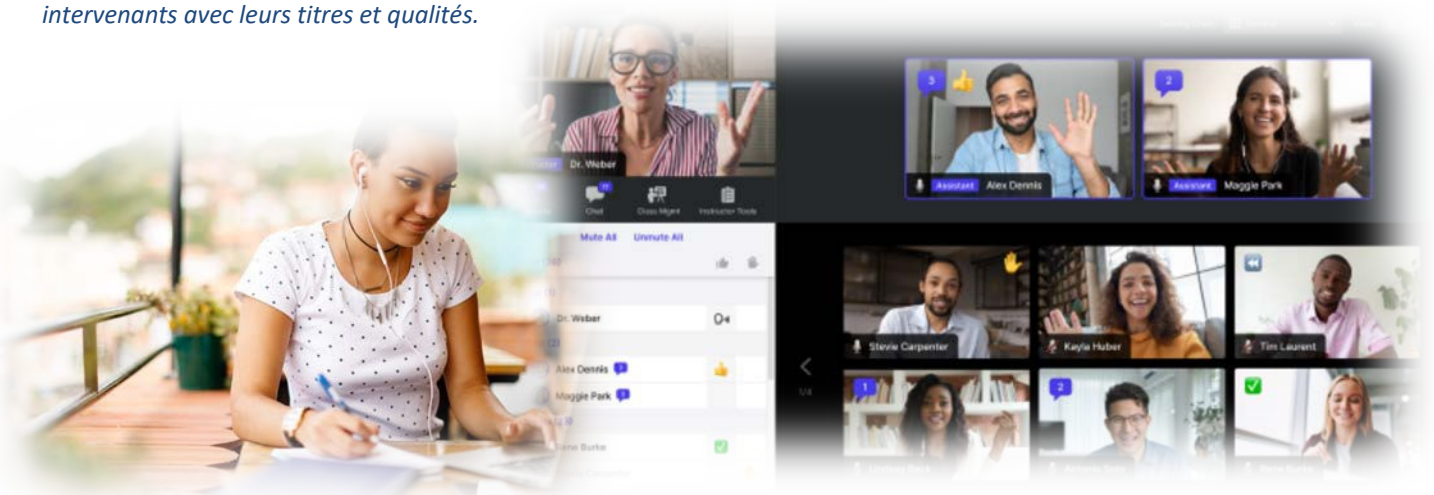
- anatomie/physiologie : 40 soirées masterclass de 2 h : les 1^{er} et 3^{ème} mardi de chaque mois.
- Phyto-aroma : 2 demi-journées de 4 h
- 8 h : Réussite professionnelle & Projet : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi.
- 8 h : Installation et législation : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi.

2025-2026

| Mois | Date & horaires | Durée | Thématiques |
|----------------|-------------------|-------|--------------------------------|
| Septembre 2025 | Mardi 02 à 19 h | 2 h. | Appareil digestif (1/2) |
| | Mardi 16 à 19 h | 2 h. | Appareil digestif (2/2) |
| Octobre | Mardi 07 à 19 h | 2 h. | Biochimie organique (1/2) |
| | Mardi 21 à 19 h | 2 h. | Biochimie organique (2/2) |
| Novembre | Mardi 04 à 19 h | 2 h. | Organe des sens (1/2) |
| | Vendredi 07 à 14h | 4 h. | Phyto-aroma 1 |
| | Mardi 18 à 19 h | 2 h. | Organe des sens (2/2) |
| Décembre | Mardi 02 à 19 h | 2 h. | Cytologie (1/2) |
| | Mardi 16 à 19 h | 2 h. | Cytologie (2/2) |
| Janvier 2026 | Mardi 06 à 19 h | 2 h. | Histologie (1/2) |
| | Mardi 20 à 19 h | 2 h. | Histologie (2/2) |
| Février | Mardi 03 à 19 h | 2 h. | Appareil respiratoire (1/2) |
| | Samedi 07 à 08h30 | 8 h. | Réussite pro/ & Projet |
| | Mardi 17 à 19 h | 2 h. | Appareil respiratoire (2/2) |
| Mars | Mardi 03 à 19 h | 2 h. | Système nerveux (1/2) |
| | Mardi 17 à 19 h | 2 h. | Système nerveux (2/2) |
| | Vendredi 27 à 14h | 4 h. | Phyto-aroma 2 |
| Avril | Mardi 07 à 19 h | 2 h. | Troubles généraux 1 (1/2) |
| | Mardi 21 à 19 h | 2 h. | Troubles généraux 1 (2/2) |
| Mai | Mardi 05 à 19 h | 2 h. | Appareil urinaire (1/2) |
| | Mardi 19 à 19 h | 2 h. | Appareil urinaire (2/2) |
| Juin | Mardi 02 à 19 h | 2 h. | Système ostéoarticulaire (1/2) |
| | Samedi 06 à 08h30 | 8 h. | Installation & législation |
| | Mardi 16 à 19 h | 2 h. | Système ostéoarticulaire (2/2) |

NB :

avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.



Plan de localisation de votre centre régional

Lieux des stages :

- CNR Campagne : « Aux sources de Gaïa », le moulin de Billoteau / 17250 GEAY / Réf GPS: 45.87282 , -0.782541 / Tél: 06.61.68.74.26 situé à 25 mn de Rochefort.

Gares :

- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

Accès routier :

- Pour Geay, 20 mn de Saintes, 45 mn de La Rochelle, 30 mn de Royan

Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le responsable régional :

- Réflexologie : Nathalie MERCIER - nathaliemerciercontact@gmail.com - 06 83 20 90 36
- Spa : Céline PAIN – painceline2@gmail.com – 06 98 21 33 64

Hébergements possibles :

- De nombreux Hôtels, chambres d'hôtes, auberges de jeunesse sont disponibles autour des lieux de stages : nous contacter pour en obtenir la liste.



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 372 heures sur 1 année

21 jours d'étude en Centre de Formation

40 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 372 heures sur 1 année

21 jours d'étude en Centre de Formation

40 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 672 heures sur 2 années

Ou en accéléré sur 1 année

42 jours d'étude en Centre de Formation

80 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

240 h de travail personnel et d'entraînement



Formatrice en Spa, à Geay



Céline PAIN : Responsable de la formation de Spa

Praticienne en Massages Bien-être.

Manager dans l'immobilier pendant plus de 15 années, les événements de la vie m'ont fait revenir à l'essentiel : prendre soin de soi.

J'ai alors été formé au CNR et je ne vous cache pas que cela a changé ma vie et celle de ma famille également.

J'ai alors rapidement ouvert mon cabinet, que je viens d'agrandir.

Adeptes du Bien Être et du mieux vieillir, je sais à quel point il est important de préserver notre énergie vitale pour se sentir bien, et de façon durable.

Notre profession est maintenant reconnue et j'en suis ravie puisqu'il permet le lâcher prise, d'être à l'écoute de son corps et de ses besoins, ce qui n'est pas négligeable dans notre société actuelle.

Je mettrai l'ensemble de mes connaissances à votre profit lors de nos week-end en présentiel, tout cela, dans une ambiance conviviale et bienveillante.





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains...