



FORMATION PROFESSIONNELLE
EN NATUROPATHIE

Université d'été

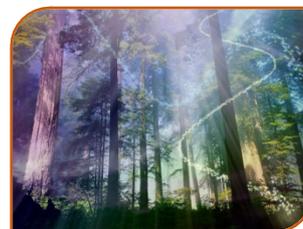


IMMERSION NATURE

5 jours, en Présentiel

Bonjour à toutes et à tous,

Voici le programme du Module :



« Immersion Nature - Université d'été »

Voici les informations nécessaires au bon déroulé de ce module.

Les lieux et dates :

Le module se déroulera au **CNR-Central, Aux Sources de Gaïa, Moulin de Billoteau 17250 GEAY.**

Les dates du module sont les suivantes : **du Lundi 30 Juin au Vendredi 4 Juillet 2025.**

Le téléphone sur place pour l'intendance est le 06 61 68 74 26.

Le programme détaillé :

Vous le trouverez dans les pages suivantes, avec le détail de chaque jour de formation assortie des objectifs pédagogiques.

Les choses à apporter :

- De quoi prendre des notes
- 1 tapis de sol, un paréo, un plaid
- 1 coussin de méditation
- Lunettes de soleil, chapeau
- Tenue souple et confortable (coton ou lin) pour la pratique et les exercices
- 1 maillot de bain et 2 grandes serviettes de plage
- Des chaussures de marche extérieure (bottes, s'il pleut), une paire de chaussons pour l'intérieur
- Un K-way, un châte, une bouillote, un thermos, un petit sac à dos pour les marches
- Affaires de toilette (produits bio SVP) et serviettes + petite pharmacie personnelle et portable...
- Une lampe de poche, mouchoirs en papier
- Un présent « non acheté » qui sera remis à votre « ange-gardien » à la fin du séjour.
- Des instruments traditionnels de musique si vous en avez
- Votre sac de couchage et affaires de camping si vous optez pour cet hébergement
- Une lotion solaire et une lotion anti-moustiques.

Cette liste n'est pas exhaustive, alors pensez que vous serez loin de chez vous pour certains, pendant toute la durée du module. Donc pensez bien à tout comme pour un départ en vacances...

L'hébergement & Intendance :

Vous pouvez être hébergés sur place, au Moulin, et ceci dès la veille du module. Le mode « camping » est conseillé ! Consultez la brochure « [Accueil et intendance Pôle CNR-Océan](#) » en PJ. Pour les disponibilités, il est impératif de réserver soit par téléphone : 06.61.68.74.26, soit par mail : sourcesdegaia@gmail.com

Dans la brochure « [Accueil et intendance Pôle CNR-Océan](#) », vous trouverez également d'autres possibilités d'hébergement alentour.

Nourriture & Restauration :

Pensez à apporter vos repas pour la durée du module de formation (mise à disposition de cuisines équipées avec réfrigérateurs, fours, plaques électriques, bouilloires). Vous pouvez vous approvisionner chaque jour à la coop Bio « La Garegrouille » à St-Savinien (10 mn en voiture). Marché à St-Savinien dans les Halles chaque samedi matin.

Accessibilité :

L'accès au lieu du stage est détaillé dans la brochure « [Accueil et intendance Pôle CNR-Océan](#) ».



Welcome !

Handicap :

- Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter le référent handicap du CNR afin de mettre en place les adaptations nécessaires : 05 46 99 97 64.

Attestations de formation :

Les attestations de fin de formation seront délivrées directement à la suite du module.



MODULE D'IMMERSION NATURO

Programme et scénario pédagogiques



J-1 : Lundi 30 Juin 2025

● 09H à 12H30 et de 14H00 à 18H30

(Intervenante : Marion COIFFARD)

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	<p>Accueil</p> <p>Présentation du programme</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Établir le contact entre formateurs et apprenants. . Ateliers de mise en contact entre participants
10 H 00	<p>Conférence 1</p> <p>« Vivre l'autonomie gynécologique »</p>	<p>Contenance menstruelle, contraception naturelle, mouvement gyneutocique (santé gynécologique par le mouvement), gynécologie émotionnelle, guérison des entrailles</p>
12 H 30	FIN DE LA 1 ^{ère} SESSION : signature de la feuille d'émargement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
14 H 00	<p>Relaxation 1</p> <p>la voie de la terre</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 30	<p>Atelier thématique</p> <p>Danse gynécologique</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Mouvement gyneutocique et guérison des entrailles
16 H 00	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
17 H 00	<p>Atelier de perfectionnement</p> <p>Activité naturopathique</p>	<ul style="list-style-type: none"> . Que peut-on faire avec la terre ?
18 H 30	FIN DE LA 2 ^{ème} SESSION : signature de la feuille d'émargement	
18 H 30	FIN DE LA JOURNEE	

MODULE D'IMMERSION NATURO

Programme et scénario pédagogiques



J-4 : Mardi 1^{er} Juillet 2025

● 09H à 12H30 et de 14H00 à 18H30

(Intervenante : Séverine MARTIN)

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	Marche	. Activité de mise en route
10 H 00	Conférence 2 La communication non violente, avec soi et avec les autres	. Pourquoi est-ce si difficile de nous comprendre ? Comment réagir positivement à une remarque désagréable ? . Quel est le processus pour transformer mon mode de communication ? . La communication non violente nous aide à observer de manière factuelle ce qui a déclenché les émotions, à nommer les sentiments qui nous traversent, ainsi que les besoins non satisfaits.
12 H 30	FIN DE LA 1 ^{ère} SESSION : signature de la feuille d'émergence	
12 H 30	PAUSE REPAS	
14 H 00	Relaxation 2 la voie de l'eau	. Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 30	Atelier thématique La communication non violente	. Apprendre à communiquer et à ressentir . Comment utiliser cet outil lors de nos consultations ?
16 H 00	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
17 H 00	Atelier de perfectionnement Activité naturopathique	. Que peut-on faire avec l'eau ?
18 H 30	FIN DE LA 2 ^{ème} SESSION : signature de la feuille d'émergence	
18 H 30	FIN DE LA JOURNEE	

MODULE D'IMMERSION NATURO

Programme et scénario pédagogiques



J-3 : Mercredi 2 Juillet 2025

● 09H à 12H30 et de 14H00 à 18H30

(Intervenante : Anne HOGNON : Moune)

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	Yoga	. Activité de mise en route
10 H 00	Conférence 3 Élixirs alchimiques	. Comprendre le subtil des élixirs . La transmutation du subtil en élixir . La découverte des différents élixirs alchimiques . Travail sur le ressenti énergétique et physique
12 H 30	FIN DE LA 1 ^{ère} SESSION : signature de la feuille d'émergement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
14 H 00	Relaxation 3 la voie du feu	. Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 30	Atelier thématique Élixir alchimique	. Fabrication d'un élixir Sonore
16 H 00	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
17 H 00	Atelier de perfectionnement Activité naturopathique	. Que peut-on faire avec le feu ?
18 H 30	FIN DE LA 2 ^{ème} SESSION : signature de la feuille d'émergement	
18 H 30	FIN DE LA JOURNEE	

MODULE D'IMMERSION NATURO

Programme et scénario pédagogiques



J-4 : Jeudi 3 Juillet 2025

● 09H à 12H30 et de 14H00 à 18H30

(Intervenant : **Xavier SLINGUE**)

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	Marche	. Activité de mise en route
10 H 00	Conférence 4 Approche holistique de l'être humain Et de sa santé	. Étude de l'étymologie du mot : corps/âme/esprit . Distinction de ces 3 Plans, et adaptation concrète des méthodes employées . Distinction entre médecine énergétique, médecine quantique, et médecine informationnelle, médecine spirituelle),
12 H 30	FIN DE LA 1 ^{ère} SESSION : signature de la feuille d'émargement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
14 H 00	Relaxation 2 la voie de l'eau	. Apprendre à se détendre et à prendre du recul
14 H 30	Atelier thématique A chaque médecine sa cible	. Distinguer les "cibles" concernées par nos soins : (organes, physiologie, méridiens, nadis, chakras) . Quels types de remèdes entrent en résonance avec ces différents Plans, méthodes et cibles . Se défaire des croyances qui parasitent le discernement
16 H 00	PAUSE SOLEIL : 1 heure	
17 H 00	Atelier de perfectionnement Activité naturopathique	. Que peut-on faire avec l'eau ?
18 H 30	FIN DE LA 2 ^{ème} SESSION : signature de la feuille d'émargement	
18 H 30	FIN DE LA JOURNEE	

MODULE D'IMMERSION NATURO

Programme et scénario pédagogiques



J-5 : Vendredi 4 Juillet 2025

● 09H à 12H30 et de 13H30 à 18H00

(Intervenante : Marie-Noëlle MOUROZEAU)

Horaires	Thèmes, séquences, contenu, programme	Objectifs pédagogiques
09 H 00	DEBUT DU COURS	
9 H 00	Méditation	. Activité de mise en route
10 H 00	Conférence 5 Psychogénéalogie et constellations familiales	. Qu'est-ce que la psychogénéalogie et quand est-il judicieux de s'intéresser à son histoire familiale dans son parcours thérapeutique ? . Présentation du géosociogramme ou arbre généalogique. . Les constellations familiales qui permettent de mettre en évidence des dysfonctionnements familiaux, de les dénouer et de nous en libérer
12 H 30	FIN DE LA 1 ^{ère} SESSION : signature de la feuille d'émargement	
12 H 30	PAUSE REPAS	
13 H 30	Atelier thématique Constellation	. Pratique d'une constellation
15 H 30	PAUSE RANGEMENT : 30 mn	
16 H 00	Cercle de fin de module	. Échanges de présents « non achetés » . Partages des impressions et vécus
17 H 00	FIN DE LA 2 ^{ème} SESSION : signature de la feuille d'émargement	
17 H 30	FIN du MODULE	

Inscription au Module d'immersion Université du CNR

Si vous n'avez pas de règlement à joindre, vous avez la possibilité de compléter le formulaire en ligne en [cliquant ici](#)

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tel : _____ Email _____

Je suis :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> en formation de Naturopathe | <input type="checkbox"/> en formation de Massage bien-être |
| <input type="checkbox"/> en formation présentielle | <input type="checkbox"/> en formation distancielle |
| <input type="checkbox"/> ancien élève CNR | <input type="checkbox"/> auditeur libre |

Je demande mon inscription au Module d'immersion nature Université du CNR organisé par le CNR **du 30 Juin au 4 Juillet 2025** et m'engage à respecter les modalités de règlement données au dos de ce bulletin (à cocher par tous)

Suis inscrit(e) régulièrement en formation et ne joins aucun règlement (module compris dans mon contrat)

Suis ancien(e) stagiaire CNR et joins mon règlement pour le module (voir prix spécial anciens)

Suis auditeur libre et joins mon règlement pour le module (voir grille des tarifs et choix de suivre par demi-journée ou par journée entière).

Tarif contractuel pour le module d'immersion – Université d'été : Cochez votre profil :

- Module inclus dans mon contrat de formation : ne rien régler
- Apprenants en cours, auditeurs libres ou accompagnants : 560 €
- Ancien apprenant CNR : 392 €

Extrait du règlement intérieur régissant les Universités du CNR-Formations

- les réservations se feront par ordre de réception des bulletins d'inscription
- la priorité sera donnée aux élèves CNR-Formations jusqu'au **15 Mai**.
- les inscriptions doivent impérativement être envoyées avant le **30 Mai**.
- chaque inscription devra obligatoirement être accompagnée du règlement complet du Module selon la grille ci-dessus.

Déroulement du Module d'immersion Nature – Université

- Le CNR-Formations se garde le droit de modifier le programme en cas de désistement accidentel de l'un de ses intervenants
- Les responsables du CNR-Formations se réservent le droit de renvoyer toute personne dont le comportement nuirait aux autres ou au bon déroulement du séminaire, et ceci sans aucun dédommagement financier.

Hébergement Module d'immersion Nature – Université

- Pour connaître les conditions et disponibilités d'hébergement sur place au Moulin, contactez Cora au 06 61 68 74 26

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur

Fait le :

A :

Signature :

Nous vous souhaitons une bonne préparation psychologique en attendant cette rencontre prévue dans quelques mois, et nous comptons sur vous toutes et sur vous tous pour que ce module d'immersion au Moulin se déroule dans la bonne humeur, l'implication, l'étude, le respect et l'harmonie.

Merci de Renvoyer ce bulletin d'inscription accompagné des règlements, avant le 15 mai
à : CNR-Formations, Moulin de Billoteau 17250 GEAY 05.46.99.97.64

Ou renvoyez ce bulletin par Mail

cnr@naturopathie.com www.naturopathie.com