ANTENNE REGIONALE: CNR 974-REUNION

Formations professionnelles certifiantes:

1. NATUROPATHE- IRIDOLOGUE
2. PRATICIEN(NE) EN SPA
3. REFLEXOLOGUE

FORMATION CERTIFIANTE

AU CHOIX: CURSUS OU A LA CARTE

FACILITE DE PAIMENTS

**Nos formations peuvent être prises en charge par des financeurs.

OPCO opérateurs de compétences · France Travail · fifpl

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de Formation**

Datadock

0693 466 906 · cnr.reunion@gmail.com · CNR Réunion

CNR Formations

FORMATION

NATUROPATHIE IRIDOLOGIE

Formation professionnelle certifiante

1. FORMATION EN "PRÉSENTIEL"
2. DURÉE : 2 ANS / 28 MODULES
3. 345€ LE MODULE DE 2 JOURS

28 MODULES (1200 HEURES)

CURSUS 2 ANS OU 3 ANS

FORMATION CERTIFIANTE

**Nos formations peuvent être prises en charge par des financeurs.

Association Professionnelle des Naturopathes Francophones APNF

OMNES Éducateur de santé Naturopathe

0693 466 90 cnr.reunion@gmail.com CNR Réunion

Les thèmes abordés en Anatomie / Physiologie: 20 Thèmes

1	Biochimie fondamentale
2	Cytologie : étude de la cellule xx
3	Histologie : étude des tissus
4	Digestion et métabolisme : émonctoire intestinal xx
5	Systèmes nerveux xx
6	Système hormonal et glandulaire xx
7	Le système de défense immunitaire
8	Le système lymphatique
9	L'appareil urinaire : étude de l'émonctoire rénal xx
10	Le sang et l'appareil cardio-vasculaire
11	L'appareil cutané : étude de l'émonctoire cutané xx
12	Appareil respiratoire: étude de l'émonctoire xx
13	Le système musculaire
14	Le système ostéo-articulaire
15	Les organes des sens
16	L'appareil génital et sa fonction émonctorielle
17	Les manifestations infectieuses
18	Notions de sémantique générale
19	Troubles et désordres non infectieux : tome 1
20	Troubles et désordres non infectieux : tome 2

IRIDOLOGIE: 12 Thèmes

+

Fiches troubles Patho-Phyto-Aliments-Psycho

Les thèmes abordés en Naturopathie: 40 Thèmes

1	Le Concept de Naturopathie Rénovée
2	Le Cœur du concept : bases fondamentales
3	Bromatologie : étude des aliments - Diététique
4	L'agriculture biologique : bases et méthode
5	Phytologie : utilisation des plantes
6	Différents régimes alimentaires - Régime humain
7	Introduction à la psychologie humaine
8	Morphopsychologie et connaissance du caractère
9	Accompagnement des personnes âgées
10	Exercices occidentaux : techniques et bienfaits
11	Exercices orientaux : techniques et bienfaits
12	Lithologie et études des sels et roches
13	Oligo-éléments et Vitamines : sources de vie
14	Alimentation du nourrisson
15	Hydrologie et balnéation - Utilisation de l'eau
16	Etude des gaz – Techniques respiratoires
17	Chirologie - Techniques manuelles
18	Magnétologie et Utilisation des aimants
19	Réflexologie et techniques énergétiques
20	Actinologie – Rayons & couleurs
21	Aromatologie - Utilisation des huiles essentielles
22	Bilans énergétiques par procédé Kirlian
23	Gemmologie: «étude des bourgeons »
24	Kinésiologie et bilan des mémoires musculaires
25	Les élixirs floraux
26	La consultation naturopathique
27	La Bio-électronique de Vincent
28	Psychologie du consultant
29	Ostéopathie : notions
30	Introduction à la Médecine Traditionnelle Chinoise
31	De la conception à la naissance
32	La notion de conseil en naturopathie
33	Introduction à l'homéopathie
34	Introduction à la Médecine Traditionnelle Indienne
35	Mémento des troubles divers et Naturopathie
36	Mémento des bilans naturopathiques
37	La moxibustion
38	Réflexologie auriculaire
39	Réflexologie endo-nasale
40	Introduction à la Sophrologie

MOIS DU STAGE	DATES 2025/2026	DUREE (600H)	MODULES
Juillet	5 et 6	48 heures	**Anat / Physio - Les différents systèmes Respiratoire, cutané - Les troubles - Phytologie - Aromatologie – Apprentissage de la consultation / Iridologie**
Aout	23 et 24	48 heures	**Les systèmes - Phytologie – Aromatologie - Les techniques naturopathiques – Révisions / Contrôles**
Septembre	20 et 21	48 heures	**Système immunitaire - Les maladies immunes - Les troubles infectieux - Les remèdes naturopathiques - La Réflexologie générale**
Octobre	4 et 5 18 et 19	48 heures	**Anat / Physio - Les différents systèmes Troubles et Phytoaromatologie - Fiches des pathologies des aliments**
Novembre	15 et 16	48 heures	**Système lymphatique – Sémantique et techniques d'investigations médicales - Anat / Physio - Les différents systèmes – Phytologie - Aromatologie**
Décembre	13 et 14	48 heures	**Anat / Physio - Les différents systèmes - Troubles et Phyto-aromatologie – Fiches Les exercices + (+Préparations EXAMENS pour ceux et celles qui terminent)– Dossier Consultation**
Janvier	31 et 1er février	48 heures	**Anat / Physio – Le système circulatoire - Phytologie – Aromatologie - Autres médecines pratiques**
Février	21 et 22	48 heures	**Anat / Physio - Les différents systèmes – Les troubles Le Drainage naturopathique Phytologie – Aromatologie**
Mars	14 et 15	48 heures	**De la conception à la naissance – Accompagnement des personnes âgées Anat / Physio - Les systèmes -Les troubles– Les remèdes naturopathiques Phytologie - Aromatologie**
Avril	4 et 5	64 heures	**Iridologie les systèmes – les troubles - L'Anamnèse La consultation naturopathique**
Mai	2 et 3 23 et 24	48 heures	**La Sophrologie, apprentissage de la relaxation - Le système nerveux – La dépression - Les remèdes naturopathiques - Apprentissage de la consultation / Iridologie **Biologie cellulaire **Préparation EXAMENS - dossier consultation**
Juin	5, 6, 7 (à confirmer)	56 heures	**La Détox - Le jeûne - Les organes des sens - Les pratiques – Phytologie Aromatologie**

NB : Ce planning est prévisionnel, les dates et thèmes peuvent être éventuellement modifiés. Avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants.

FORMATION

PRATICIEN(NE) EN SPA

Formation professionnelle certifiante

1 **FORMATION À LA CARTE :**
380€ - MODULE DE 2 JOURS
570€ - MODULE DE 3 JOURS

2 **CURSUS COMPLET:**
4900 €

14 MODULES (396 HEURES)

CURSUS 1 AN

ATELIERS PRATIQUES

**Nos formations peuvent être prises en charge par des financeurs.

Fédération Française de Massages Bien-être

0693 466 906 cnr.reunion@gmail.com CNR Réunion

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

PRATICIEN(NE) SPA- CURSUS COMPLET (396 HEURES)
OU ACTIONS DE FORMATIONS MBE SPA A LA CARTE:

- L'Ayruvédique ou Abhyanga (2 modules de 2 jours)
- Le Hot Stone (1 module de 2 jours)
- Le Bambous (1 module de 2 jours)
- Le Drainage Lympho minceur (2 modules de 2 jours+ 1 module d'anatomie si besoin*)
- Le Balinais (1 module de 2 jours)
- Le Relaxant aux Huiles Essentielles (1 module de 2 jours)
- Le Hawaïen- Lomi lomi (1 module de 2 jours + 1 jour si besoin*)
- La Femme enceinte (2 module de 2 jours)
- Le Sportif (1 module de 2 jours + 1 jour si besoin*)

*La durée de la formation varie selon le niveau du praticien (entretien individuel)

Des sessions complémentaires auront lieu pendant toute l'année, sur demande, avec un min. de 4 inscrits.

MOIS DU STAGE	DATES 2025/2026	DUREE	MODULES
Septembre	25 et 26	16 heures 16 heures	**MBE SPA LOMI LOMI Massage Hawaïen** Ateliers pratiques
Octobre	9 et 10 30	16 heures 8 heures	**MBE SPA Le Balinais** **Gestion d'un cabinet, d'un centre** Présentation de projet obligatoire
Décembre	18 et 19	16 heures 16 heures 20 heures	**MBE SPA Modelage créatif aux bambous** Ateliers pratiques **+ Examen partiel Cursus**
Janvier	22 et 23	16 heures 16 heures	**MBE SPA Drainage Lympho minceur 1** Ateliers pratiques
Février	5 et 6 26 et 27	16 heures 16 heures 16 heures	**MBE SPA Drainage Lympho minceur 2** Ateliers pratiques **Anat / Physio / Phyto-aromathologie 2**
Mars	5 et 6 19 et 20	16 heures 16 heures 16 heures 16 heures	**MBE SPA Ayurvédique 1** Ateliers pratiques **MBE SPA Ayurvédique 2** Ateliers pratiques
Mai	26 et 27	8 heures 8 heures	**EXAMEN FINAL (ceux qui terminent leur cursus)** **APNF – FFMBE Déontologie du praticien**

NB : Ce planning est prévisionnel, Les dates retenues peuvent être éventuellement modifiées.

CNR Formations

FORMATION

REFLEXOLOGUE

Formation professionnelle certifiante

1 **FORMATION À LA CARTE :**
380€ - MODULE DE 2 JOURS
570€ - MODULE DE 3 JOURS

2 **CURSUS COMPLET:**
4900 €

14 MODULES (396 HEURES)

CURSUS 1 AN

ATELIERS PRATIQUES

**Nos formations peuvent être prises en charge par des financeurs.

FFMBE Fédération Française de Massages Bien-être

0693 466 906 cnr.reunion@gmail.com CNR Réunion

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE

REFLEXOLOGUE- CURSUS COMPLET (396 HEURES)OU ACTIONS DE FORMATIONS MBE REF A LA CARTE:

- Réflexologie Plantaire Traditionnelle (1 modules de 2 jours)
- Réflexologie Plantaire Thaïlandaise (1 module de 2 jours)
- Réflexologie Palmaire et Faciale de confort (1 module de 2 jours)
- Shiatsu (4 modules de 2 jours)
- Nuad Bo Rarn (4 modules de 2 jours)
- Amma Assis (1 module de 2 jours)

Praticien Réflexologie Plantaire / Praticien shiatsu / Praticien NUAD : 4 modules à faire pour le Certificat de fin de formation / pour chaque formation

*La durée de la formation varie selon le niveau du praticien (entretien individuel)

Des sessions complémentaires auront lieu pendant toute l'année, sur demande, avec un min. de 4 inscrits.

MOIS DU STAGE	DATES 2025/2026	DUREE	MODULES
Juillet	24 et 25	16 heures 16 heures	**MBE REF Shiatsu et digitopression 1** Ateliers pratiques
Août	28 et 29	16 heures 16 heures	**MBE REF Shiatsu et digitopression 2** Ateliers pratiques
Septembre	4 et 5	16 heures 16 heures	**MBE REF Shiatsu et digitopression 3** Ateliers pratiques
Novembre	3 et 4 6 et 7 13 et 14	16 heures 16 heures 16 heures 16 heures 16 heures 16 heures	**MBE REF Nuad Bo Rarn 1** Ateliers pratiques **MBE REF Nuad Bo Rarn 2** Ateliers pratiques **MBE REF Nuad Bo Rarn 3** Ateliers Pratiques
Décembre	4 et 5	16 heures 16 heures 20 heures	**MBE REF Réflexologie Plantaire Traditionnelle** Ateliers pratiques **+ Examen partiel Cursus**
Avril	9 et 10 16 et 17	16 heures 16 heures 16 heures 16 heures	**MBE REF Amma Assis** Ateliers pratiques **MBE REF Reflexologie Palmaire et Faciale de confort** Ateliers pratiques
Mai	26 et 27	8 heures 8 heures	**EXAMEN FINAL (ceux qui terminent leur cursus)** **APNF – FFMBE Déontologie du praticien**

NB : Ce planning est prévisionnel, Les dates retenues peuvent être éventuellement modifiées.