

# Formation de naturopathie

## Les **plannings**



### Antenne régionale CNR-38 Auvergne-Rhône-Alpes



1- Planning des modules présentiels

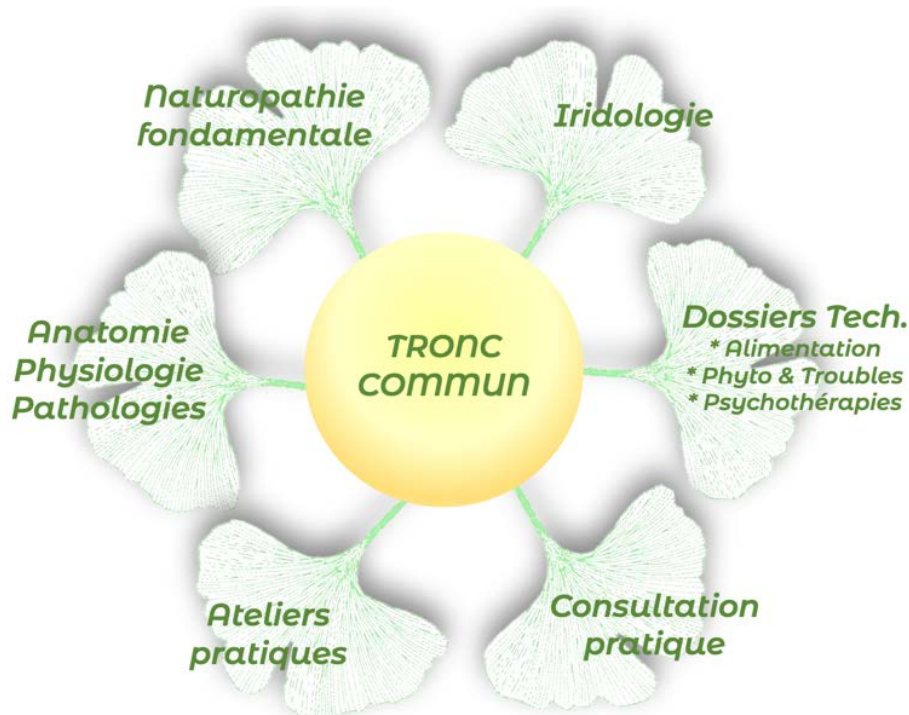
2- Planning des Masterclass

3- Planning des spécialisations & examens

# Planning 202**5**-202**7**

# Antenne régionale CNR-38

## Auvergne-Rhône-Alpes



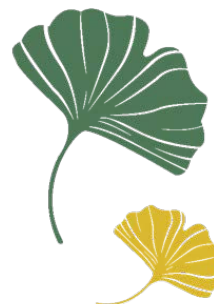
Avec Hélène TAYOL  
responsable de l'antenne régionale  
Auvergne-Rhône-Alpes  
située entre Lyon et Grenoble

### Contact administratif

CNR-Formations  
Moulin de Billoteau 17250 GEAY  
05.46.99.97.64  
[cnr@naturopathie.com](mailto:cnr@naturopathie.com)  
[www.naturopathie.com](http://www.naturopathie.com)

### Contact régional

Hélène TAYOL  
06 10 04 72 18  
[helenetayol@yahoo.fr](mailto:helenetayol@yahoo.fr)



# 1- Planning des modules présentiels

## 28 modules présentiels de tronc commun, réalisés en Centre régional CNR :

- Ces modules présentiels sont au nombre de **28** sur les 2 années d'étude (soit 14 chaque année) et durent **3 jours, du vendredi au dimanche** inclus, soit 24 heures / module, (672 heures en totalité).
- Proposé toutes les 3 semaines, chaque module de 24 h. se décompose globalement en 16 h. de théorie et 8 h. de pratique et d'ateliers, avec un contrôle continu de vos acquis.

## Dates & thèmes des modules **2025/2026**

Mois	Dates	Durée	Thématiques Naturopathiques abordées
Septembre <b>2025</b>	Du 05 au 07	24 heures	Agriculture biologique Morphopsychologie
Septembre	Du 26 au 28	24 heures	Réflexologie générale
Octobre	Du 18 au 19	24 heures	Biothérapie : lithologie, roche et sels de Schuessler
Novembre	Du 07 au 09	24 heures	Exercices occidentaux Kinésiologie
Novembre	Du 28 au 30	24 heures	Exercices orientaux
Décembre	Du 12 au 14	24 heures	Consultation naturopathique Réflexologie Auriculaire
Janvier <b>2026</b>	Du 09 au 11	24 heures	Sophrologie
Janvier	Du 23 au 25	24 heures	Conseils en Naturopathie Réflexologie endonasale
Février	Du 13 au 15	24 heures	Conception et naissance
Mars	Du 06 au 08	24 heures	Nourriture du nourrisson
Mars	Du 27 au 29	24 heures	Chirologie
Avril	Du 17 au 19	24 heures	Mémento des troubles en Naturopathie
Mai	Du 08 au 10	24 heures	Actinologie
Mai	Du 29 au 31	24 heures	Médecine traditionnelle chinoise Médecine traditionnelle Indienne

*B : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.*



# Dates & thèmes des modules **2026/2027**



## Dates Prévisionnelles

Mois	Dates	Durée	Thématiques Naturopathiques abordées
Mois du stage	Dates	Durée	FORMATION DE NATUROPATHIE
Septembre <b>2026</b>		24 heures	Agriculture biologique Morphopsychologie
Septembre		24 heures	Réflexologie générale
Octobre		24 heures	Biothérapie : lithologie, roche et sels de Schuessler
Novembre		24 heures	Exercices occidentaux Kinésiologie
Novembre		24 heures	Exercices orientaux
Décembre		24 heures	Consultation naturopathique Réflexologie Auriculaire
Janvier <b>2027</b>		24 heures	Sophrologie
Janvier		24 heures	Conseils en Naturopathie Réflexologie endonasale
Février		24 heures	Conception et naissance
Mars		24 heures	Nourriture du nourrisson
Mars/Avril		24 heures	Chirologie
Avril		24 heures	Mémento des troubles en Naturopathie
Mai		24 heures	Actinologie
Juin		24 heures	Médecine traditionnelle chinoise Médecine traditionnelle Indienne

*B : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.*



## 2- Planning des Masterclass en distanciel

- **80 h** : anatomie/physiologie : 40 soirées masterclass de 2 h sur 2 années, soit 40 soirées / an : les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi de chaque mois.
- **8 h** : Réussite professionnelle & Projet : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi, une seule fois sur vos 2 années d'étude.
- **8 h** : Installation et législation : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi, une seule fois sur vos 2 années d'étude.

# 2025-2026

Mois	Date & horaires	Durée	Thématiques
Septembre 2025	Mardi 02 à 19 h	2 h.	Appareil digestif (1/2)
	Mardi 16 à 19 h	2 h.	Appareil digestif (2/2)
Octobre	Mardi 07 à 19 h	2 h.	Biochimie organique (1/2)
	Mardi 21 à 19 h	2 h.	Biochimie organique (2/2)
Novembre	Mardi 04 à 19 h	2 h.	Organe des sens (1/2)
	Mardi 18 à 19 h	2 h.	Organe des sens (2/2)
Décembre	Mardi 02 à 19 h	2 h.	Cytologie (1/2)
	Mardi 16 à 19 h	2 h.	Cytologie (2/2)
Janvier 2026	Mardi 06 à 19 h	2 h.	Histologie (1/2)
	Mardi 20 à 19 h	2 h.	Histologie (2/2)
Février	Mardi 03 à 19 h	2 h.	Appareil respiratoire (1/2)
	Samedi 07 à 08h30	8 h.	Réussite pro/ & Projet
Mars	Mardi 17 à 19 h	2 h.	Appareil respiratoire (2/2)
	Mardi 03 à 19 h	2 h.	Système nerveux (1/2)
Avril	Mardi 17 à 19 h	2 h.	Système nerveux (2/2)
	Mardi 07 à 19 h	2 h.	Troubles généraux 1 (1/2)
Mai	Mardi 21 à 19 h	2 h.	Troubles généraux 1 (2/2)
	Mardi 05 à 19 h	2 h.	Appareil urinaire (1/2)
Juin	Mardi 19 à 19 h	2 h.	Appareil urinaire (2/2)
	Mardi 02 à 19 h	2 h.	Système ostéoarticulaire (1/2)
Juin	Samedi 06 à 08h30	8 h.	Installation & législation
	Mardi 16 à 19 h	2 h.	Système ostéoarticulaire (2/2)

NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.



## 2- Planning des Masterclass en distanciel

# 2026-2027

Mois	Date & horaires	Durée	Thématiques
Septembre 2026	Mardi xx à 19 h	2 h.	Système musculaire (1/2)
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Système musculaire (2/2)
Octobre	Mardi xx à 19 h	2 h.	Système immunitaire (1/2)
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Système immunitaire (2/2)
Novembre	Mardi xx à 19 h	2 h.	Système hormonal (1/2)
	Mardi xx à 20h	2 h.	Système hormonal (2/2)
Décembre	Mardi xx à 19 h	2 h.	Système lymphatique (1/2)
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Système lymphatique (2/2)
Janvier 2027	Mardi xx à 19 h	2 h.	Appareil génital (1/2)
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Appareil génital (2/2)
Février	Mardi xx à 19 h	2 h.	Sémantique générale (1/2)
	Samedi xx à 8h 30	8 h.	Réussite pro/ & Projet
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Sémantique générale (2/2)
Mars	Mardi xx à 19 h	2 h.	Appareil cutané (1/2)
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Appareil cutané (2/2)
Avril	Mardi xx à 19 h	2 h.	Troubles généraux 2 (1/2)
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Troubles généraux 2 (2/2)
Mai	Mardi xx à 19 h	2 h.	Troubles infectieux (1/2)
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Troubles infectieux (2/2)
Juin	Mardi xx à 19 h	2 h.	Appareil cardio-vasculaire (1/2)
	Samedi xx à 8h 30	8 h.	Installation & législation
	Mardi xx à 19 h	2 h.	Appareil cardio-vasculaire (2/2)

NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.





### 3- Planning des Spécialisations & Examens

#### Les spécialités en massage

Massages Bien-être (1 technique au choix)	Réflexologie Plantaire	Sept 2025	24 au 28	Geay
		A définir 2026		Plan de Baix
	Shiatsu	Oct/Nov 2025	03 au 05/10 22 et 23/11	Geay
		A définir 2026		Plan de Baix
	Massage Thaï	Avril 2026	03 au 05 18 et 19	Geay
		A définir 2027		Plan de Baix
	Aroma & Pierres Chaudes	Sept/oct 2025	13 et 14/09 03 au 05/10	Geay
		Jan/Fév 2026	12 et 13/01 02 au 04/02	Plan de Baix
	Ayurvédique	Février 2025	13 au 15/02 28/02 et 01/03	Geay
		Fév/Mars 2026	27/02 au 1 <sup>er</sup> /03 14 et 15/03	Plan de Baix
	Lymphodrainage	Mars 2026	18 au 22	Geay
		Avril 2026	03 au 07	Plan de Baix

#### Les spécialités en naturo

1 spécialisation choisie		Périodes	Dates	Lieu
1	Praticien en Réflexologie Auriculaire	Mai 2025 2027	01 au 05 A définir	Geay
2	Praticien Relaxologue	Avril 2026	22 au 26	Geay
3	Praticien en Test musculaire Kinésiologique	Mai 2025 2027	22 au 26 A définir	Geay
4	Accompagnateur en Jeûne & Détox	Avril 2025 Mai 2026	24 au 28 20 au 24	Geay Geay
5	Conseiller en Naturopathie et bien-être animal	Novembre 2025	08 au 12	Geay

#### Les examens finaux

Examens finaux Déontologie	27 au 29 juin 2025	3 jours	2 sessions par an, au choix
	23 au 25 Octobre 2025		
	25 au 27 juin 2026		





# LES INTERVENANTS DU CNR-38 de **ST-MARTIN** **d'URIAGE**

## Région de LYON / GRENOBLE



### **Hélène Tayol – Responsable régional**

*Naturopathe – Iridologue – Praticienne. Appelée depuis toute jeune par l'approche naturelle de la santé, je me suis orientée dans un premier temps dans l'étude des Lettres Modernes et Histoire de l'Art. Après avoir obtenue une licence dans ce domaine, je suis retournée vers mon projet de cœur au sein du CNR-Formations pour y suivre la formation de Naturopathe-Iridologue. En parallèle je me suis intéressée à l'homéopathie Uniciste et aux techniques de Déprogrammation émotionnelle. Mon installation en cabinet s'est faite en janvier 2015 dans l'agglomération Grenobloise aux pieds des Alpes. Cette belle région de montagne ainsi que l'amour que je porte aux créatures vivantes (en particulier les chevaux !) à la nature me nourrit au quotidien. En 2017 je deviens titulaire d'un Degré Supérieur en Naturopathie et j'intègre la belle équipe de formateurs du CNR-formations. Depuis j'accompagne mes consultants vers le mieux-être, vers le retour à la santé et à la joie de vivre et mes élèves dans un parcours de formation épanouissant.*

### **Les autres intervenants**

**Christophe CANNAUD**, Directeur du CNR-Formations

**Hélène Tayol** - Naturopathe Iridologue spécialiste en homéopathie

**Emeline Bouchet** : Naturopathe-Iridologue spécialiste en Auriculothérapie et en Drainage lymphatique

**Dominique Belin** - Naturopathe Iridologue spécialiste en fleurs de Bach

**Sophie Robert** - Réflexologue Praticienne en SPA accompagnatrice en montagne

.....et de nombreux autres intervenants ponctuels, selon les thèmes abordés en stage.



# Plan de localisation du **CNR-CENTRAL de GAY (17)** pour le suivi des modules de **Spécialisations naturo**

## Pôle CNR-Central à GEAY



### Lieux des stages :

- Pôle CNR-Océan : « Aux sources de Gaïa », le moulin de Billoteau / 17250 GEAY / Réf GPS: 45.87282 , -0.782541 / Tél: 06.61.68.74.26 situé à 25 mn de Rochefort.

### Gares :

- La gare de Rochefort est située à 25 km du lieu de cours.
- La gare de Saintes est située à 25 km du lieu de cours.
- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

### Accès routier :

- 20 mn de Saintes, 45 mn de La Rochelle, 30 mn de Royan

### Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le référent Handicap, Christophe CANNAUD :

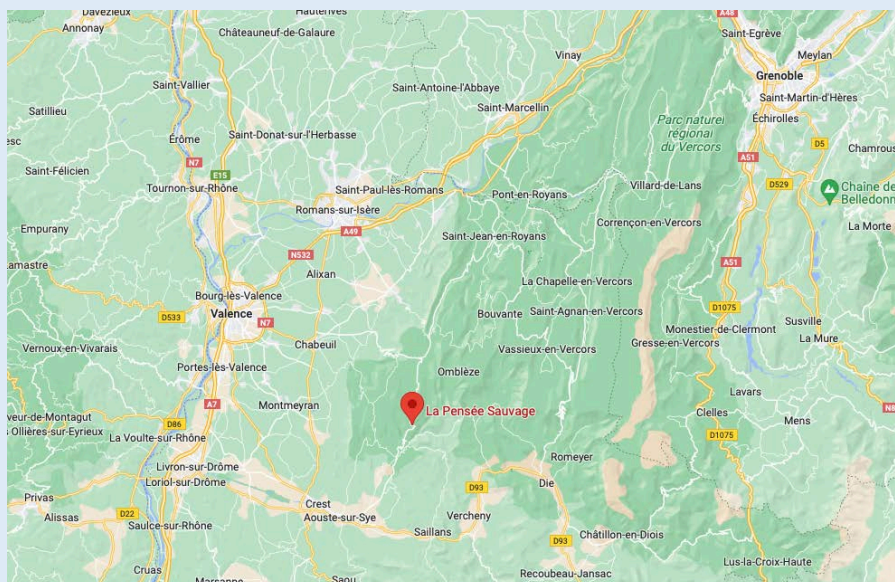
- En appelant au 05 46 99 97 64
- En envoyant en e-mail sur [christophe.cannaud@naturopathie.com](mailto:christophe.cannaud@naturopathie.com)

### Hébergements possibles :

- Logement sur place possible (camping, dortoir, mobil home ou chambres individuelles. Aux alentours : gîtes, chambres d'hôtes : nous contacter pour en obtenir la liste.

# Plan de localisation du **CNR régional de PLAN DE BAIX (26)** pour le suivi des modules de **Spécialisations en massages**

## Pôle CNR-régional à PLAN DE BAIX



### Lieux des stages :

- Bergerie Joseph 26400 PLAN DE BAIX / Réf GPS: 44.8167 , 5.1667 / Tél: 04 75 44 55 58

### Gares :

- La gare de CREST est située à 33 km du lieu de cours (23 mn).
- La gare de Valence TGV est située à 43 km du lieu de cours (50 mn)
- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

### Accès routier :

- Valence / Crest : D 111, puis Crest / Plan de Baix : D 93 puis D 70 a et D 70 : 58 mn, 48 Km

### Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le référent Handicap, Christophe CANNAUD :

- En appelant au 05 46 99 97 64
- En envoyant en e-mail sur [christophe.cannaud@naturopathie.com](mailto:christophe.cannaud@naturopathie.com)

### Hébergements possibles :

- Logement sur place possible (camping, dortoir ou chambres individuelles. Aux alentours : gîtes, chambres d'hôtes : nous contacter pour en obtenir la liste.



## - Référents & Formateurs



**Carole Anne  
Cannaud**  
**Directrice CNR**



**Christophe  
Cannaud**  
**Directeur CNR**



**Julien  
Guichard**  
**Dir. pédagogique**



**Isabelle  
Frayssinet**  
**Resp. CNR-33**



**Hélène  
TAYOL**  
**Resp. CNR-38**



**Sylvie  
NIEDOSTATECK**  
**Resp. CNR-17**



**Elsa  
Dixneuf**  
**Resp CNR Réunion**



**Marion  
Coiffard**  
**CNR Draguignan**



**Françoise  
Maréchal**  
**Resp. Distanciel +**



**David  
Largeau**  
**Resp. Distanciel +**



**Fanny  
SADO**  
**Resp. Distanciel +**



**Dominique  
Belin**  
**F° Fleurs de Bach**



**Céline Pain**  
**Resp. Formation  
Massages-17**



**Sophie Robert**  
**Resp. Formation  
Massages-26**

**Plus d'informations sur l'équipe  
pédagogique et les CV de nos  
formateurs, sur notre site :**  
[https://naturopathie.com/presentation-  
cnr/equipe-pedagogique/](https://naturopathie.com/presentation-cnr/equipe-pedagogique/)