



Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Charente Maritime (17)



Planning 2025-2026

Contact administratif

CNR-Formations
Moulin de Billoteau 17250 GEAY
05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Contacts régionaux

Julien GUICHARD – julien.guichard@naturopathie.com – 05 46 99 97 64



1- Planning des modules présentiels

Formation de Réflexologie Dates & thèmes des modules 2025/2026

Modules en présentiel – 184h / 23 jours

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2025 REF 01	Du 24 au 28	40 h	Réflexologie Plantaire
Octobre/Novembre REF 02	Du 31/10 au 02/11	24 h	Shiatsu (1/2) Médecine Chinoise
Novembre REF 03	Du 22 au 23	16 h	Shiatsu (2/2)
Janvier 2026 REF 04	Du 10 au 11	16 h	Amma assis
Avril REF 05	Du 03 au 05	24 h	Technique Thaï « nouat boran » (1/2)
Avril REF 06	Du 18 au 19	16 h	Technique Thaï « nouat boran » (2/2)
Mai REF 07	Du 09 au 10	16 h	Ballotins de plantes chaudes
Mai REF 08	Du 30 au 31	16 h	Révision générale
Examens finaux	25 et 26 juin 2026	16 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation



Formation de Praticien en Spa

Dates & thèmes des modules 2025/2026

Modules en présentiel – 184h / 23 jours

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2025 SPA 01	Du 13 au 14	16 h	Massage de bien-être Aroma - 2 mains – 4 mains
Octobre SPA 02	Du 03 au 05	24 h	Pierres chaudes / Hotstone
Novembre SPA 03	Du 08 au 09	16 h	Massage de bien-être au Bambous
Janvier 2026 SPA 04	Du 24 au 25	16 h	Relaxation Coréenne
Février SPA 05	Du 13 au 15	24 h	Massage Ayurvédique – Abhyanga (1/2)
Février/Mars SPA 06	Du 28 au 1er	16 h	Massage Ayurvédique – Abhyanga (2/2)
Mars SPA 07	Du 18 au 22	40 h	Lympho-drainage
Mai SPA 08	Du 09 au 10	16 h	Massage de bien-être au Ballotins
Mai SPA 09	Du 30 au 31	16 h	Révision générale
Examens finaux	28 et 29 juin 2025	16 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation



2- Planning des Masterclass en distanciel (48h)

- **16 h** : Anatomie/physiologie : 4 demi-journées de 4 h
- **16 h** : Phyto-aroma : 2 demi-journées de 4 h et 1 journée de 8h
- **8 h** : Réussite professionnelle & Projet : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi.
- **8 h** : Installation et législation : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi.

2025-2026

Mois	Date & horaires	Durée	Thématiques
Novembre	Vendredi 07 à 14h	4 h.	Phyto
Décembre	Samedi 06 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (1/4)
Janvier 2026	Samedi 17 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (2/4)
	Samedi 31 à 08h30	8 h.	Fleurs de Bach
Février	Samedi 07 à 08h30	8 h.	Réussite pro/ & Projet
Mars	Samedi 07 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (3/4)
	Vendredi 27 à 14h	4 h.	Aroma
Avril	Samedi 11 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (4/4)
Juin	Samedi 06 à 08h30	8 h.	Installation & législation

NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.



Plan de localisation de votre centre régional

Lieux des stages :

- CNR Campagne : « Aux sources de Gaïa », le moulin de Billoteau / 17250 GEAY / Réf GPS: 45.87282 , -0.782541 / Tél: 06.61.68.74.26 situé à 25 mn de Rochefort.

Gares :

- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

Accès routier :

- Pour Geay, 20 mn de Saintes, 45 mn de La Rochelle, 30 mn de Royan

Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le responsable régional :

- Réflexologie : Nathalie MERCIER - nathaliemerciercontact@gmail.com - 06 83 20 90 36
- Spa : Céline PAIN – painceline2@gmail.com – 06 98 21 33 64

Hébergements possibles :

- De nombreux Hôtels, chambres d'hôtes, auberges de jeunesse sont disponibles autour des lieux de stages : nous contacter pour en obtenir la liste.



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 372 heures sur 1 année

21 jours d'étude en Centre de Formation

48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 372 heures sur 1 année

21 jours d'étude en Centre de Formation

48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 672 heures sur 2 années

Ou en accéléré sur 1 année

42 jours d'étude en Centre de Formation

48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

240 h de travail personnel et d'entraînement



Formatrice en Spa, à Geay



Céline PAIN : Responsable de la formation de Spa

Praticienne en Massages Bien-être.

Manager dans l'immobilier pendant plus de 15 années, les événements de la vie m'ont fait revenir à l'essentiel : prendre soin de soi.

J'ai alors été formé au CNR et je ne vous cache pas que cela a changé ma vie et celle de ma famille également.

J'ai alors rapidement ouvert mon cabinet, que je viens d'agrandir.

Adepte du Bien Être et du mieux vieillir, je sais à quel point il est important de préserver notre énergie vitale pour se sentir bien, et de façon durable.

Notre profession est maintenant reconnue et j'en suis ravie puisqu'il permet le lâcher prise, d'être à l'écoute de son corps et de ses besoins, ce qui n'est pas négligeable dans notre société actuelle.

Je mettrai l'ensemble de mes connaissances à votre profit lors de nos week-end en présentiel, tout cela , dans une ambiance conviviale et bienveillante.





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains...