



Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Charente Maritime (17)



Planning 2026-2027

Contact administratif

CNR-Formations
Moulin de Billoteau 17250 GEAY
05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Contact régional

Julien GUICHARD – julien.guichard@naturopathie.com – 05 46 99 97 64



1- Planning des modules présentiels

Formation de Réflexologie Dates & thèmes des modules 2026/2027

Modules en présentiel – 184h / 23 jours

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2026 REF 01	Du 23 au 27	40 h	Réflexologie Plantaire
Octobre/Novembre REF 02	Du 30/10 au 01/11	24 h	Shiatsu (1/2) Médecine Chinoise
Novembre REF 03	Du 21 au 22	16 h	Shiatsu (2/2)
Janvier 2027 REF 04	Du 09 au 10	16 h	Amma assis
Avril REF 05	Du 02 au 04	24 h	Technique Thaï « nouat boran » (1/2)
Avril REF 06	Du 17 au 18	16 h	Technique Thaï « nouat boran » (2/2)
Mai REF 07	Du 08 au 09	16 h	Ballotins de plantes chaudes
Mai REF 08	Du 29 au 30	16 h	Révision générale
Examens finaux	25 et 26 juin 2027	16 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation



Formation de Praticien en Spa

Dates & thèmes des modules 2026/2027

Modules en présentiel – 184h / 23 jours

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2026 SPA 01	Du 12 au 13	16 h	Massage de bien-être Aroma - 2 mains – 4 mains
Octobre SPA 02	Du 02 au 04	24 h	Pierres chaudes / Hotstone
Novembre SPA 03	Du 07 au 08	16 h	Massage de bien-être au Bambous
Janvier 2027 SPA 04	Du 23 au 24	16 h	Relaxation Coréenne
Février SPA 05	Du 12 au 14	24 h	Massage Ayurvédique – Abhyanga (1/2)
Février SPA 06	Du 27 au 28	16 h	Massage Ayurvédique – Abhyanga (2/2)
Mars SPA 07	Du 17 au 21	40 h	Lympho-drainage
Mai SPA 09	Du 29 au 30	16 h	Révision générale
Examens finaux	25 et 26 juin 2027	16 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation



2- Planning des Masterclass en distanciel (48h)

- **16 h** : Anatomie/physiologie : 4 demi-journées de 4 h
- **16 h** : Phyto-aroma : 2 demi-journées de 4 h et 1 journée de 8h
- **8 h** : Réussite professionnelle & Projet : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi.
- **8 h** : Installation et législation : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi.

2026-2027

Mois	Date & horaires	Durée	Thématiques
Novembre 2026	Vendredi 06 à 13h30	4 h.	Phyto
Décembre	Samedi 05 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (1/4)
Janvier 2027	Samedi 16 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (2/4)
	Samedi 30 à 08h30	8 h.	Réussite pro/ & Projet
Février	Samedi 06 à 08h30	8 h.	Fleurs de Bach
Mars	Samedi 06 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (3/4)
	Vendredi 26 à 13h30	4 h.	Aroma
Avril	Samedi 10 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (4/4)
Juin	Samedi 05 à 08h30	8 h.	Installation & législation

NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.



Plan de localisation de votre centre régional

Lieux des stages :

- CNR Campagne : « Aux sources de Gaïa », le moulin de Billoteau / 17250 GEAY / Réf GPS: 45.87282 , -0.782541 / Tél: 06.61.68.74.26 situé à 25 mn de Rochefort.

Gares :

- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

Accès routier :

- Pour Geay, 20 mn de Saintes, 45 mn de La Rochelle, 30 mn de Royan

Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le responsable régional :

- Julien GUICHARD : julien.guichard@naturopathie.com / 05 46 99 97 64

Hébergements possibles :

- De nombreux Hôtels, chambres d'hôtes, auberges de jeunesse sont disponibles autour des lieux de stages : nous contacter pour en obtenir la liste.



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 372 heures sur 1 année

21 jours d'étude en Centre de Formation

48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 372 heures sur 1 année

21 jours d'étude en Centre de Formation

48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 672 heures sur 2 années

Ou en accéléré sur 1 année

42 jours d'étude en Centre de Formation

48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)

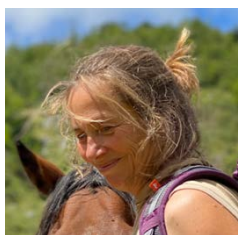
2 journées d'examen

1 journée de lancement professionnel en visio

240 h de travail personnel et d'entraînement



Intervenants en Réflexologie et Spa, à Geay



Carole Anne CANNAUD –
Directrice et co-fondatrice du CNR-Formations, Centre Origine 17

Après un parcours dans le monde équestre dès son plus jeune âge, c'est en 1999 que Carole Anne se forme à la Naturopathie au CNR. Dans le même temps elle se forme en réflexologie et en massage bien-être. Elle devient rapidement formatrice dans ce centre de formation, en étant responsable de formations en massages au CNR-Origine, en Bretagne et en région parisienne. Dans les années 2000, elle se forme à la Fédération Française de Hatha-Yoga pour devenir professeur et se spécialise ensuite en Natha-Yoga.

Après de nombreuses années d'accompagnement en séjours de jeûne avec les élèves du CNR, elle décide de se spécialiser dans cet accompagnement et restera 10 ans dans le Drôme au sein d'une structure connue de Jeûne & Randonnée. Après ce périple et de nombreux voyages humanitaires et spirituels en Asie, elle revient « aux sources » en Charente maritime et fonde avec Christophe un nouveau concept plus écologique encore, avec le collège de « naturopathie ressourcée », centre qui va devenir le CNR-Origine, qui s'installe en pleine campagne dans un site ressourçant permettant aux apprenants de vivre pleinement et « à aux mains nues », la naturopathie et les massages. Fidèle à sa passion d'enfance, mais revue en « outil d'accompagnement de l'humain », Carole Anne s'est spécialisée en Équicoaching. Elle est également formatrice en méthodes de libération émotionnelle Alpé et en bien-être animal par la naturopathie. Elle coréaliserait le film initiatique « Cora et les Chevaux » avec Yann et Martine.



Christophe CANNAUD
Directeur et co-fondateur du CNR-Formations, Centre Origine 17

Dès 1983, Christophe Cannaud se forme à la Fédération Française de Hatha-Yoga pour devenir professeur titulaire en 1985. Quelques années plus tard, il suit des études de Naturopathie au centre de naturopathie le plus connu et le plus traditionnel de l'époque : l'école Marchesseau où il est certifié Naturopathe Iridologue en 1986. Il est diplômé en massage traditionnel thaï de l'université des médecines naturelles du Wa-Po de Bangkok en 1989.

Avec un ami (André Lafon), il fonde l'association humanitaire Naturopathes Sans Frontières et le Collège de Naturopathie Rénovée (CNR) en 1990, qui devient vite l'une des premières écoles de Naturopathie en France. Aujourd'hui, avec sa compagne Carole Anne, il est directeur du CNR-Formations, devenu « Collège de Naturopathie Ressourcée ». Il prépare les missions humanitaires de " Naturopathes Sans Frontières" dont il est l'actuel président et travaille dans le domaine de l'aide à l'enfance défavorisée tout en développant des projets d'ethnopathie et d'autonomie. Il organise des voyages d'étude pour les élèves naturopathes ayant la fibre « solidaire ». Il est l'auteur de « Découvrir la naturopathie » et « L'iris témoin de votre santé » à Dunod - Interéditions.

Julien GUICHARD

Naturopathe - Iridologue - Réflexologue, Praticien en Massages Bien-être. Son intérêt pour les médecines naturelles et pour la nature humaine l'a conduit à appréhender de façon globale les relations qui unissent l'Homme à son environnement. C'est en menant cette réflexion qu'il va rencontrer Christophe Cannaud, et par la suite modifier son parcours pour se former au CNR André Lafon et ainsi aider le plus grand nombre de personnes. Afin de pouvoir s'épanouir pleinement mais aussi de compléter ses connaissances, il s'est également formé à la Fédération Française de Hatha-yoga. Il participe à l'action de l'association humanitaire Naturopathes Sans Frontières qui œuvre en Asie du Sud-Est.

.....et de nombreux autres intervenants ponctuels, selon les thèmes abordés.





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains...