Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Valence (26)



Planning 2026-2027

Contact administratif

CNR-Formations
Moulin de Billoteau 17250 GEAY
05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com
www.naturopathie.com

Contact régional

Sophie ROBERT - sophie.robert26400@orange.fr – 04 75 43 63 02

1- Planning des modules présentiels

Formation de Praticien en Spa
Dates & thèmes des modules 2026/2027

Modules en présentiel – 184 h / 23 jours

Mois	Dates	Durée	Modules
Octobre /Novembre 2026 REF 01	Du 28/10 au 1er /11	40 h	Réflexologie Plantaire
Novembre REF 02	Du 28 au 30/11	24 h	Shiatsu (1/2) Médecine Chinoise
Décembre REF 03	Du 19 au 20	16 h	Shiatsu (2/2)
Février 2027 REF 04	Du 01 au 02	16 h	Amma assis
Mars REF 05	Du 10 au 12	24 h	Technique Thaï « nouat boran » (1/2)
Avril REF 06	Du 05 au 06	16 h	Technique Thaï « nouat boran » (2/2)
Mai REF 07	Du 03 au 04	16 h	Ballotins de plantes chaudes
Juin REF 08	Du 07 au 08	16 h	Révision générale
Examens finaux	25 et 26 juin 2027 Geay (17)	16 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation se déroulant au CNR central à Geay (17)

La formation de Praticien en Spa aura lieu en 2027-2028





2- Planning des Masterclass en distanciel (48h)

- **16 h :** Anatomie/physiologie : 4 demi-journées de 4 h
- **16 h** : Phyto-aroma : 2 demi-journées de 4 h et 1 journée de 8h
- **8 h** : Réussite professionnelle & Projet : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi.
- **8 h** : Installation et législation : 1 journée de masterclass de 8 heures : 1 samedi.

2026-2027

Mois	Date & horaires	Durée	Thématiques
Novembre **2026**	Vendredi 06 à 13h30	4 h.	Phyto
Décembre	Samedi 05 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (1/4)
Janvier **2027**	Samedi 16 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (2/4)
	Samedi 30 à 08h30	8 h.	Réussite pro/ & Projet
Février	Samedi 06 à 08h30	8 h.	Fleurs de Bach
Mars	Samedi 06 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (3/4)
	Vendredi 26 à 13h30	4 h.	Aroma
Avril	Samedi 10 à 08h30	4 h.	Anatomie/Physiologie (4/4)
Juin	Samedi 05 à 08h30	8 h.	Installation & législation

NB : avant chaque module, vous recevrez une convocation avec le détail du scénario pédagogique, des sujets abordés et des intervenants avec leurs titres et qualités.



Plan de localisation de votre centre régional

Lieu des stages :

- **La Bergerie Joseph / 26400 Plan de Baix**



Dans son écrin de nature, à 650 mètres d'altitude, c'est l'école des montagnards !
Située à 3 km du village de Plan de Baix et 30 minutes de Crest.

Dans un magnifique site en pleine nature à 3 kilomètres du Village de Plan de Baix, la Bergerie Joseph vous accueille : les cours ont lieu dans une magnifique yourte contemporaine de 42 m².

Accès routier :

- 30 minutes de Crest / 55 minutes de Valence /1h50 de Lyon / 1h30 de Grenoble

Accès handicap :

Pour tous renseignements, veuillez contacter le responsable régional, Sophie ROBERT

- en appelant au 04.75.43.63.02
- En envoyant en e-mail sur sophie.robert26400@orange.fr

Gares :

- Gares SNCF les plus proches : Valence TGV à 45 minutes ou Crest à 30 minutes avec jonction en Taxi subventionné à partir de la gare de Crest : 5 € / personne (à réserver après du Conseil Général de la Drôme 48h à l'avance au 0810 26 26 07).

Hébergements possibles :

- *Sur place, au refuge ou en camping à la belle saison,*
- *A 2, 3 ou 10 km, en gîte.*
- Nous contacter pour recevoir la liste des gîtes



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 372 heures sur 1 année

21 jours d'étude en Centre de Formation
48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)
2 journées d'examen (Geay-17)
1 journée de lancement professionnel en visio
140 h de travail personnel et d'entraînement





Praticien en Spa

Formation de 372 heures sur 1 année

21 jours d'étude en Centre de Formation
48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)
2 journées d'examen (Geay(17)
1 journée de lancement professionnel en visio
140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 672 heures sur 2 années

42 jours d'étude en Centre de Formation
48 heures en visio (anat/Physio/Phyto-projet)
2 journées d'examen (Geay-17)
1 journée de lancement professionnel en visio
240 h de travail personnel et d'entraînement



Formatrice Réflexologie et Spa, à Valence - Plan de Baix



Sophie ROBERT

Praticienne en Spa, Réflexologue.

Proche de la nature depuis l'enfance, elle étudie dans la protection de l'environnement et devient accompagnatrice en montagne.

Pratiquant le yoga et les massages, elle développe des séjours « nature et bien être », tout en partageant un art de vivre au quotidien.

Afin de parfaire ses connaissances et de professionnaliser ses pratiques, elle s'est formée au CNR en Réflexologie et aux techniques du Spa. Depuis 20 ans, elle enseigne ces techniques de massages de bien-être à de nombreux élèves dans sa région.

Elle continue actuellement sur la voie du CNR en se formant à la naturopathie

Et d'autres intervenants ponctuels en fonction des thématiques abordées …









Praticiens en Massages de Bien-être,

Réflexologues, ou Praticien en Spa…



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains…